

2026.10.20

【今日の給食】

ごはん・牛乳・煮魚(さば)・いそかあえ・みそ汁



今日は、和食の献立です。和食は、ごはんを中心として、野菜や魚、いも、大豆・大豆製品を使い、様々な栄養素をバランスよくとることができます。