

2026.10.8

【今日の給食】

麦ごはん・牛乳・豚肉のごままぶし・かきたま汁・納豆



汁物などのうま味のもとを「だし」といいます。だしをとる食品は、昆布やかつお節、にぼしなどがあります。また、1種類だけでなく、組み合わせることでよりおいしくなります。今日は、昆布とかつお節でかきたま汁のだしをとりました。