

2026.9.16

【今日の給食】

チーズパン・牛乳・チリコンカーン・わかめサラダ・フローズンヨーグルト



海に囲まれた日本は、昔から海藻をよく食べていました。給食では、ひじき・わかめ・こんぶ・のりなどの海藻を使っています。今日は、「わかめ」を使ったわかめサラダです。ごま油で炒ったちりめんじゃこをかけて食べます。