

2026.9.14

【今日の給食】

麦ごはん・牛乳・肉じゃが・からししょうゆあえ・だいずとじゃこの炒り煮



今日の肉じゃがには、「しらたき」が入っています。しらたきはこんにゃくの仲間で、固まる前のこんにゃくを容器に入れ、穴から押し出して、ゆでて作ります。この様子が、白い滝のように見えることから、「しらたき」とよばれるようになりました。