

2026.9.1

【今日の給食】

麦ごはん・牛乳・ツナそぼろ・ぶどう豆・みそ汁



今日から夏休み明けの給食が始まります。おいしく食べて元気に過ごしましょう。

ごはんは、私たちの体のエネルギーのもとになります。給食では、精白米を炊いた「ごはん」や、はいが米を炊いた「はいがごはん」、精白米に麦を混ぜて炊いた「麦ごはん」、他にも茶飯や赤飯などがあります。今日は、麦ごはんです。