

2026.7.1

【今日の給食】

麦ごはん・牛乳・ゴーヤチャンプルー・すまし汁・まぐろの油みそ



ゴーヤチャンプルーとまぐろの油みそは、沖縄県の郷土料理です。

沖縄県の方言で、「チャンプルー」は、「ごちゃまぜ」という意味で、いろいろな食材を炒めた料理です。

「油みそ」は、ゆでた豚肉や、魚・貝などといっしょに、油で炒めたみそ料理です。油みそに入れる具材や味付けは、家ごとに違いますが、油みそをごはんといっしょに食べる人が多いそうです。