

2026.6.29

【今日の給食】

はいがごはん・牛乳・ベ이스ターズ青星寮カレー・ごまずあえ



今日のカレーは、横浜 DeNA ベ이스ターズの若い選手が暮らしている^{せいせいりょう}青星寮という寮で食べられているカレーを給食用にアレンジして作りました。

このカレーの特徴は、たまねぎをあめ色になるまで1時間ほど炒めて甘みを出し、赤ワインを入れて作るということです。

今日の「まごポイント」は、2つです。

ま	ご	は(わ)	や	さ	し	い	ごうけい 合計
まめ	ごま	わかめ	やさい	さかな	しいたけ	いも	
	●		●				
	ごま		たまねぎ にんじん しょうが にんにく もやし きゅうり				2