

2026.6.24

【今日の給食】

ごはん・牛乳・かつおのあんかけ・いそかあえ・すましじる



今日は、和食の献立です。「和食」は、日本人の伝統的な食文化として、ユネスコの無形文化遺産に登録されています。「和食」は、旬の食材を使って、食事から季節を感じられるように工夫しています。また、正月料理などの行事との関わりも大切にしています。さらに栄養バランスにもすぐれています。このような和食のすばらしい食文化が、世界中に認められています。

今日の「まごポイント」は、4つです。

ま	ご	は(わ)	や	さ	し	い	ごうけい 合計
まめ	ごま	わかめ	やさい	さかな	しいたけ	いも	
●		●	●	●			
ごおりとうふ とうふ		のり	しょうが キャベツ こまつな ねぎ にんじん	かつお			4