

2026.6.15

【今日の給食】

はいがごはん・牛乳・ビビンバ（肉）・ビビンバ（ひじきのナムル）・はるさめスープ



ビビンバは、韓国・朝鮮料理です。肉と、ひじきのナムルをごはんとよく混ぜ合わせて食べます。子どもたちにも人気の献立です。

今日の「まごポイント」は、**5ポイント**です。

ま	ご	は(わ)	や	さ	し	い	ごうけい 合計
まめ	ごま	わかめ	やさい	さかな	しいたけ	いも	
●	●	●	●			●	
とうふ	ごま	ひじき	ねぎ しょうが にんにく もやし こまつな にんじん にら			はるさめ	5