2026.6.11

【今日の給食】

ぶどうパン・牛乳・スパゲティナポリタン・野菜サラダ・チーズ

スパゲティナポリタンは、横浜で生まれた料理です。あるホテルの料理長が、ゆでたスパゲティにケチャップをまぶして食べている外国の人たちを見て、考えた料理といわれています。その後、日本人の好みに合うように、やわらかめにゆでたスパゲティとたまねぎ、ピーマン、ハムをいっしょに炒めて、ケチャップで味をつけました。それが人気となり、日本中に広まっていきました。

今日の「まごポイント」は、１ポイントです。

ま まめ	ご ごま	は(わ) わかめ	や やさい	さ さかな	し しいたけ	い いも	合計（ごうけい）
			●				
			たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ きゅうり				１