



# 学校だより

7月号

令和4年6月30日

## 子どもの体力等の様子

したのやしやうがっこうちやう たかはし よしなり  
下野谷小学校長 高橋 義成

【実技】では、走力・持久力・柔軟性は、市平均とほとんど変わらない傾向が見られます。その中で、跳躍力・瞬発力は、かなり低い値が出ています。【体格】では、男女とも若干の肥満傾向が見られます。特に男子の軽度肥満の傾向は顕著です。【スクリーンタイム】テレビ、スマートフォン、タブレット等を使用している時間の増加が女子に比べて男子が顕著です。(4時間以上は26%、5時間以上は16%です。)

子ども達の放課後や休日の過ごし方は、インドア増、ゲーム増、運動減の傾向が見られ、食生活の偏りや間食のお菓子増なども心配されます。寝る前は少し目を休ませたり、日頃から体力づくりに取り組んだり、食事ではバランスよく食べたりなどお声かけいただけるとありがたいです。

実技	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシヤトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ソフトボール投げ (m)	
6年男子	横浜	16.23	18.85	33.77	36.99	44.91	9.46	151.25	19.99
	本校	14.85	18.35	34.58	33.03	50.71	9.42	138.59	19.91
6年女子	横浜	15.80	17.74	38.31	34.87	33.41	9.70	142.47	11.89
	本校	15.00	15.71	36.16	30.77	32.39	10.08	125.65	10.71

体格	身長	体重	軽度肥満	普通	
6年男子	横浜市	139.62	34.79	5.8%	85.9%
	本校	139.90	34.24	12.1%	84.9%
6年女子	横浜市	141.15	34.61	4.2%	89.4%
	本校	140.11	35.81	6.5%	83.9%

男子は軽度肥満傾向が強く女子は高度、中等度、軽度で市平均よりも少し肥満傾向があります。

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣調査より

### お知らせ

令和4年7月から、学年だよりを本校のホームページ上に掲載します。ご自宅以外でも行事予定や学習予定、それに伴う持ち物などをご確認いただくこと、他学年の活動の様子も知っていただくことなど、学校生活を知っていただくことを目的にしています。ただし、パスワードをかけております。

調理実習や水泳学習などもご確認いただき、持ち物の準備などにもお役立てください。

必要な場合は学校までご連絡ください。