

# 4月給食だより



横浜市立城郷小学校  
令和6年4月15日  
校長 三瓶 淳流  
栄養士 岩井 麗

## 入学・進級おめでとう

ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてみましょう。



### 今月の給食目標



給食の準備や後片付けのしかたを知らう

栄養士の岩井麗流です。  
今年度も安心・安全でおいしい給食を提供できるよう取り組んでまいります。給食へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



### 献立について

#### 〇献立の特色

- ・春を感じられるように、旬の食品を多く取り入れました。  
(さわら、キャベツ、みつば、晩柑、じゃがいも)
- ・初めて給食を経験する一年生が食べやすく親しみやすい献立を取り入れました。  
(ハンバーグ照り焼きソース、肉じゃが、生揚げのそぼろ煮、魚フライ、パンネミートソース)

## 「学校給食」は「生きた教材」です!



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。

好き嫌い等での除去や個別対応などは行っておりません。給食は単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられておりますのでご理解いただければと思います。どうしても…という場合には一度ご相談ください。

### 給食には、たくさんの学びが詰まっています……





きゅうしょく

き

しょくじ

まも

# 給食の決まり☆食事のマナーを守りましょう

きゅうしょく まえ  
**給食の前に、**  
つくえ うえ かた づ  
**机の上を片付け**  
**ましょう。** ✨

て あら  
**手をきれいに洗い**  
**ましょう。**

きゅうしょくとう ばん  
**給食当番は** ✨  
み じ たく とどの  
**身支度を整え、**  
けん こう  
**健康チェックを**  
**しましょう。**

きょうりょく じゅんび  
**協力して準備をしましょう。**

ぜん いん きゅうしょく  
**全員の給食がそろったら、**  
**「いただきます」**  
**をしましょう。**

いただきます

し せい  
**姿勢よく、**  
も しよつ き  
**持てる食器は**  
て も  
**手に持って**  
た  
**食べま**  
**しょう。**

た もの た  
**食べ物は、食べやすい**  
おお  
**大きさにして、よくかんで**  
た  
**食べましょう。**

じ かん ない た お  
**時間内に食べ終わるように**  
**しましょう。**

いただきます

しよつ き たい せつ あつか  
**食器は大切に扱いましょう。**

## ☆お知らせとお願い☆

まいつき こんだてひょう はいふ  
●毎月、献立表を配付します●

ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー  
症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることを  
お勧めします。

詳しいアレルギー情報は、『よこはま学校食育財団 アレルギー情報』でご検索ください。(献立表は学校  
HP「配付文書」→「給食献立表」にも掲載してあります。)

きゅうしょくよう わが  
●給食用マスクについてのお願い●

給食時にマスクを忘れた児童に、不織布マスクを貸し出すことがあります。マスクを借りた際は、後日新  
しいマスク(借りたマスクと同じサイズのもの)をご用意いただき、袋に入れて担任へお渡しく  
ださい。