



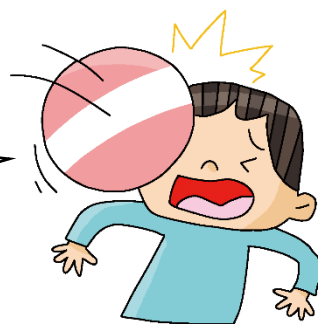
令和6年9月2日  
横浜市立白根小学校  
校長 海老澤 孝代  
養護教諭 森 百花



## クイズです。9月9日は何の日でしょうか？

「9（きゅう）9（きゅう）」の語呂合わせから、「救急の日」と定められています。今月は学校でも起こりやすいけがについて、みなさんと考えたいと思います。今年度の学校保健委員会のテーマは【けがゼロ大作戦～けがを1000件以下にしよう～】です。夏休み明けも、元気に楽しく過ごしましょう。

きょう 今日からできる！けがの予防・手当て！！



## どんな時、けがをしやすいかな？

答えは1つではないと思います。自分の行動や気持ちによって、けがをしやすいタイミングは人それぞれです。



・急いでいる時や走っている時  
転んでしまったり、曲がり角などの見えない場所から来た人・飛んできたボールなどの物とぶつかりやすいです。周りの様子を確認しやすいよう、落ち着いて過ごしましょう。

・心に余裕がない時  
友達とけんかになり相手を叩いてしまうこともあるかもしれません。困った時、怒りたい時は、3秒止まってみましょう。誰かに相談することで、解決することもあるかもしれません。



上の2つは例です。自分の行動を振り返り、自分に合う予防方法を考えてみましょう。



次はけがの種類と手当ての方法について  
確認をしていこう。



# てあ どんなけが?どんな手当て?

ほけんしつ  
保健室でよく見るけがについてまとめてみます。

## 〇すり傷



ころ ときなどに かわが むけたり、ちが でることがあります。

このようなけがを「すり傷」といいます。

### ★手当ての仕方

きすぐち みず あら ちが でていれば、ばんそうこうを はります。

## 〇打撲



ひと もの なにに ぶつかった ときにできるけがです。

このようなけがを「打撲」といいます。強くぶつけると腫れたり、ひ いろ いちじ て き か わることがあります。

### ★手当ての仕方

は 腫れや いた みが あ つ か わらないよう、はや めに ひや しま しよう。

あたま を ぶつ けた ときは、のう ゆが ゆれること で「のう しん とう」になることがあります。

は き けが ない か、ふ ら ふ ら し な い か か く に ん し ま し ま し よう。また、のう しん とう に な っ た あ と 後、も う い ち ど の のう しん とう に な る よう な 強 い 衝 撃 が か わ る と、い の ち か か に 関 わ る こ と も あ り ま す。

あたま へ の し ょう げ き は ど ん な 時 で も 危 険 で す。 も し も、け が を し た 場 合 は 先 生 や お う ち の 人 に 必 ず 伝 え ま し よう。

## 〇切り傷



かみ 紙 や は さ み な ど、な に か で 切 っ て し ま っ た 時 に で き る け が で す。

このようなけがを「切り傷」といいます。

### ★手当ての仕方

きすぐち を あ ら は 洗 っ て ばん そう こう を は り ま す。 しゅ っ け つ り ょう お お ば あ い 出 血 の 量 が 多 い 場 合 は、せい け つ 清 潔 な タ オ ル や ガ ー ゼ で き すぐ ち を お さ え、しゅ っ け つ 出 血 し て い る 場 所 を 胸 よ り たか あ げ な が ら ほ けん し つ き 高 く 上 げ な が ら 保 健 室 へ 来 て く だ さ い。

## 〇鼻血



はな なか しゅ っ け つ 鼻 の 中 で の 出 血 に よ る け が で す。

### ★手当ての仕方

はな ふ く 鼻 の 膨 ら ん で い る あ た り を ぎ ゅ っ と お さ え した む 鼻 の 下 に ティ ッ シ ュ を そ っ と あ て ま し よう。

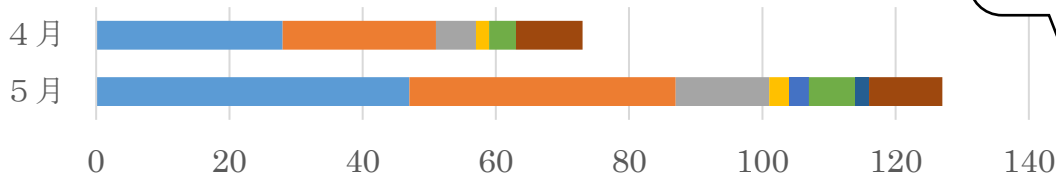


# 第1回 学校保健委員会を開催しました！

6月21日、第1回学校保健委員会を開催しました。昨年度1045件だったけがの件数を減らすため、どのようなことができるか考えました。7月末の時点でけがの件数は526件となっています。特に多いすり傷・打撲を減らすために、落ち着いて行動することが大切という意見が多く出ました。

今年度の4月と5月のけが

当日使った資料の一部です。



	5月	4月
■ 擦り傷	47	28
■ 打撲	40	23
■ 切り傷	14	6
■ ねんざ	3	2
■ 刺し傷	3	0
■ 鼻血	7	4
■ やけど	2	0
■ その他	11	10



保健室の前に、けががよく起こる場所が分かる「けがマップ」と、前日までのけがの件数が分かるよう掲示を行っています。

保健委員会の発表を聞いたり、気付いたことや感想を発表しました。「思ったよりけがが多かった」という意見もありました。学校全体のけがを減らすためには、一人ひとりの力が必要です。夏休み以降も、元気に楽しく過ごすために協力をお願いします。

