

すこやかな体

新体カテストについて

今年度は3年ぶりに保護者サポーターに補助をしていただきながら、新体カテストを実施することができました。サポーターのご協力もあり、子どもたちはスムーズに計測し、より正確な運動能力の測定をすることができました。

また今年度は、たてわりのペア学年で一緒に測定しました。上学年の子どもたちが下学年の子どもをリードする姿も見ることができました。

新体カテストの結果を分析し、今後の学校の体力向上の取り組みに活かしていきます。



元気アップチャレンジ

子どもたちが心と体の健康や食生活について考え、自分で行動できる力を身につけるために、月1回、朝学習の時間に「元気アップチャレンジ」に取り組んでいます。今年度は、1年生は紙のワークシート、2年生以上はタブレットを活用し取り組んでいます。4月は年間元気に過ごすためのめあてを決めました。5月は手洗いの大切さを考えました。6月以降は、バランスのよい食事のとり方や歯の健康、季節に合った過ごし方等を題材に取り組んでいく予定です。



児童支援専任より

新学期がスタートして、2か月が過ぎました。先日、保護者サポーターの方々のお力もお借りしながら校内で新体カテストが行われました。ペア学年で声を掛け合う微笑ましい姿がありました。

その反面、後先を考えずに行動している様子も見受けられます。安全確認をしないで道路を横断しそうになったり、走ったりする姿など声を掛ける場面があります。

子どもたちは、校内での過ごし方や交通安全についての知識はあるのですが、なかなか行動に結びつかないようです。できていないことに気づいていないのかもしれません。

6月の生活目標は「安全な学校生活を送ろう」です。安全面に関して、何ができていて何が足りないのかということをしっかり振り返るとともに、一人ひとりが課題意識をもって、「これをしたら、どうなるのかな」と、先のことを考えながら行動できるよう声を掛けていきます。

子どもたちが、校内でも校外でも自分自身で判断して行動できるよう育てていきたいと思えます。1年生と4年生は、交通安全教室もあります。ご家庭でも安全について話題にするきっかけにいただければと思います。お気づきのことがありましたら、お声掛けください。

