

スポーツフェスティバルの 練習がはじまりました！

10月31日のスポーツフェスティバルにむけて、練習がはじまりました。
当日に練習の成果を発揮できるよう、体調やケガには気をつけましょう。

爪は切っていますか？
爪が長いと自分や人をひっかいてケガをさせる危険があります。

靴のサイズは合っていますか？
脱げたり、靴ずれしたりするなどケガの可能性もあります。



前日はよく寝ましたか？
寝不足だと判断力が落ちてケガをしやすくなります。



朝食は食べましたか？
体や脳がエネルギー不足だと思っただけに動けません。



準備運動はしましたか？
急に体を動かすとケガをしやすくなります。

10月の予定

6（火）～16（金）視力検査週間

9/30（金）までに『すぐーる』で申し込みがあった希望者を対象に、臨時の視力検査をおこないます。例年、申込者が大変多いので、必ず指定された日・時間にきてください。



28（水）2年・7組歯科検診

朝、忘れずに歯みがきをしてきましょう！他の学年の歯科検診は11月に行います。



感染症の出席停止について

インフルエンザが例年よりかなり早い時期から流行しています。また新型コロナウイルスにかかる人も増えています。これらの感染症にかかってしまった場合、医師の診断のもと感染のおそれなくなるまで出席停止となります。

出席停止期間 ※症状が出た日を0日目と数えます

<インフルエンザ>

発症後5日かつ解熱後2日を経過するまで

<新型コロナウイルス>

発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後、1日を経過するまで

出席停止期間が終わり、登校しましたら『治癒届』をお渡しいりますので、ご家庭でご記入ください。医療機関の証明書等は必要ありません。