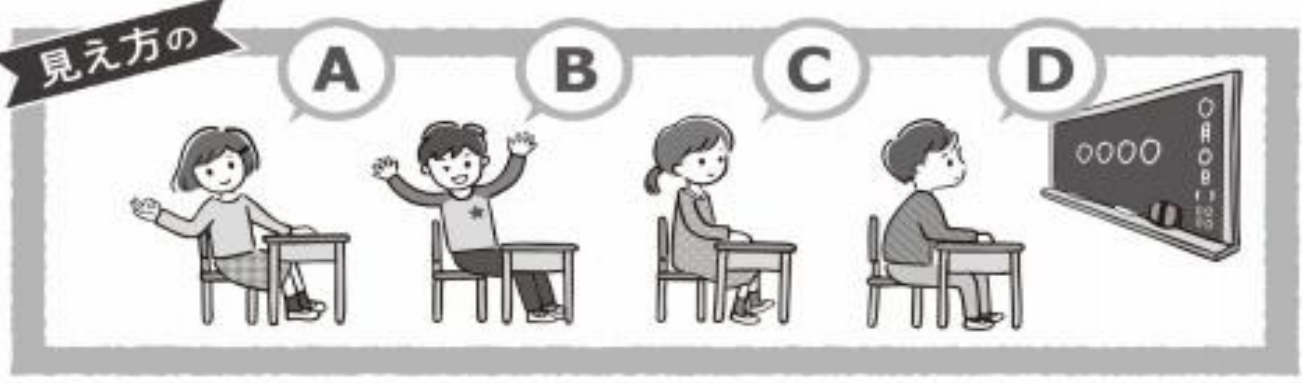


しんがつき はじ げつ た
 新学期が始まって1か月が経ちました。
 こころからだちょうし
 心と体の調子はどうですか？ つかれが
 てくる頃は。暑い日もあれば、肌寒い日
 もあるなど、きおん へんが はげ きせつ
 気温の変化が激しい季節でも
 あります。たいちょうすず
 体調を崩さないように気をつけ
 ましょう。

令和8年4月30日
 横浜市立新鶴見小学校
 田名部 和美
 養護教諭 岡林 奈那
 長尾 芽依

全学年の視力検査が終了しました！

しりよく かたほう
 視力が片方でも「B」以下だった人には、
 ぜんがくねん しりよくけんさ しゅうりょう
 受診のおすすめをお配りしています。お知らせをもらったらすぐにめ
 がねが必要というわけではありませんが、
 ひつよう
 おうちのひとと相談して眼科で診てもらいましょう。



A [1.0以上]
 ばんう せき
 1番後ろの席から
 こくばん もじ
 でも黒板の文字は
 よく見えています

B [0.7~0.9]
 うし
 後ろのほうでも
 こくばん もじ
 黒板の文字は
 ほとんど読めます

C [0.3~0.6]
 うし
 後ろのほうでは
 こくばん もじ
 黒板の文字は
 見えにくいです

D [0.2以下]
 まえ せき こくばん
 前の席でも黒板
 の見え方は十分
 み かた じゅうぶん
 とはいえませんが


めがねをかけていて、BやCになったという人もいられるかもしれません。眼科で調節している、という場合もある
 かとお思いますので、定期的な受診をおすすめします。

そろそろはじめましょう 熱中症予防

がつ ねちゅうしょう
 5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、
 からだ
 体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。
 あつ ま からだ
 暑さに負けない体づくりをはじめましょう！ のどがかわいたと感じる前に水分補給をしましょう。



5月の検診予定

11 (月)	がんか けんしん 眼科検診	くみ ねん ねん 7組・2年・3年	がんかけんしん ○眼科検診について め め まわ びょうき いじょう しら 目や目の周りに病気や異常がないか調べます。 じぶん した き 自分で下まぶたを下げます。 ないかけんしん ○内科検診について たいそうぎ わす も 体操着を忘れずに持ってきてください。 じびかけんしん ○耳鼻科検診について みみ はな びょうき しら 耳・鼻・のどに病気がないか調べます。 にようけんさ ○尿検査について じんぞう によう (おしっこ) をつくところがけんこう どう 腎臓という尿(おしっこ)をつくるところが健康かどう かを調べます。27日(水)朝8:50までしか受け取りで きません。	
12 (火)	がんか けんしん 眼科検診	ねん ねん 1年・6年		
14 (木)	じびかけんしん 耳鼻科検診	ねん ねん ぐみ きぼうしゃ 1年・4年・7組・希望者		
15 (金)	がんか けんしん 眼科検診	ねん ねん 4年・5年		
18 (月)	ないか けんしん 内科検診	ねん ねん ねん 2年・3年・5年		
19 (火)	ないかけんしん 内科検診	ねん ねん 1年・6年		
22 (金)	ないかけんしん 内科検診	ねん こべつ 4年・個別		
26 (火)	にようけんさ はいふ 尿検査 配付			
27 (水)	にようけんさ かいしゅう 尿検査 回収			

☆6月には歯科検診を実施する予定です。

※検診日にお休みした児童については、可能な限り別日に検査を行います。

おうちの人と読んでください

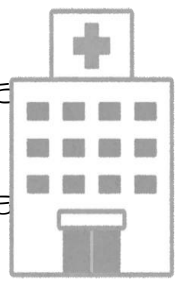
○内科検診の検査・診察時の対応について

ないかけんしん けんさ しんさつじ たいおう
 内科検診の検査・診察時には、じどう からだ しゅうい み かいで仕切られたスペースでひとりけんしん せいべつ かか げんそをいそうぎ おこな せいかく けんさ しんさつ ひつよう おう
 人ずつ検診をします。性別に関わらず、原則体操着で行います。正確な検査・診察のため、必要に応じていし ししょくしん ちょうしんき したぎ した い
 医師が視触診したり、聴診器を下着の下に入れたりすることがあります。
 なお、せいかく けんさ しんさつ ひつよう かしょ いぶく かく
 正確な検査・診察に必要な箇所が衣服で隠れていると、医師が診察できる範囲が少なくなり、びょうき みつけにくくなるかのうせいがあることをご理解ください。
 じどう じゅうぶんはいりょ うえ じっし りかい きょうりょく ねが
 児童のプライバシーに十分に配慮した上で実施いたします。ご理解・ご協力をお願いします。



○健康診断の結果について

けんこうしんだん けっか
 健康診断での結果をもとに、「受診のおすすめ」をお渡ししています。お知らせを受け取った際は、はいやくに医療機関に行くことをおすすめします。そうきはっけん そうきちりょう ちりょうきかん みじか
 り、その後が変わってきたりするものもあります。
 がっこう けんこうしんだん びょうき かのうせい わ いるいわけるものなので、いりょうきかん み
 学校での健康診断は病気の可能性のあるものをふるい分けるものなので、医療機関でしっかり診てもらうことが大切です。たいせつ かくていしんだん じゅしん けっか いじょう しんだん
 確定診断ではないため、受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。りようしょう
 す。ご了承ください。



※受診の際は学校からお渡しした用紙を持参していただき、ちりょう お しだいがっこう ていしゅつ
 治療が終わり次第学校に提出ください。

※いぜん せんもんい じゅしん いご じゅしん ひつよう いし ていきてき じゅしん
 以前に専門医を受診し、「それ以後の受診は必要ないと医師にいわれた」または「定期的に受診している」

ちりょうちゅう ばあい かにい わね じゅしん けうこくしよ きにゅう ていしゅつ
 「治療中である」などの場合は、ご家庭でその旨を受診報告書に記入し、ご提出ください。