



こんねんどさいご
今年度最後のほけんだよりとなりました。み
なさんは、春休みが明けたら新しい学年にな
ります。4月からの新しい生活を元気に気持ち
よくむかえられるよう、春休みに心も体も準備
をしていきましょう。

令和6年3月25日
横浜市立新鶴見小学校
校長 佐藤 朗子
養護教諭 岡林 奈那
長尾 芽依
堀 香織

はるやす 春休みのミッションをクリアしよう!

3月もあっという間に半分を過ぎました。みなさんは4月からまたひとつ上の学年に上がり、もうすぐ新しい生活が始まりますね。これからのために大切なことを、保健室からミッションとしてお伝えしたいと思います。

ミッション 1

自分の物を片付けよう

新年度に使う物の準備をしよう

ミッション 2

ミッション 3

生活リズムをととのえよう

ミッション 4

受診や治療をすませよう

特に保健室としてみなさんにクリアしてほしいと思うのが、ミッション4の「受診や治療をすませよう」です。今調子が良くなかったり、ケガをしていたりするところがあれば春休みのうちに受診し、できれば治してしましましょう。これから始まる新生活、ドキドキ・ワクワクのはじめの一步を元気にふみ出したいですね!

新学期4/11(木)までにご提出ください

◆保護者の方へ◆来年度の保健関係書類についてご確認ください

1. 保健調査票

記入例をご覧くださいながらご記入ください。記入もれのないようにお願いします。
 ※食物アレルギーのあるお子さまは、給食除去対応が必要ない食品についても記入をお願いします。
 ※緊急連絡先は必ず連絡のつく連絡先をご自宅以外に2つ以上記入してください。
 ※右下に保護者の方のサインまたは捺印の欄があります。必ずサインまたは捺印をお願いします。
 ~学校で特に配慮の必要がありましたらお知らせください。~
 アレルギー疾患(アトピー性皮膚炎、アレルギー性結膜炎、アレルギー性鼻炎、気管支ぜんそく、食物アレルギー)の症状があるお子さまで、学校において特別な配慮・管理を希望される場合は連絡帳等を通して学校にお知らせください。必要な書類をお渡します。ご提出をお願いします。

- 必要書類● ①学校管理指導表【主治医記入】 ②アレルギー対応表【保護者記入】

2. 歯科保健調査票(全学年)・眼科保健調査票(現4・5年生)

保健調査票とともに歯科保健調査票・眼科保健調査票を配付します。眼科保健調査票については、1~3年生は保健調査票に眼科に関する項目があるので配付しません。この調査票は学年が変わるごとに記入していただいております。全員提出となっていますので、よろしく願いいたします。