



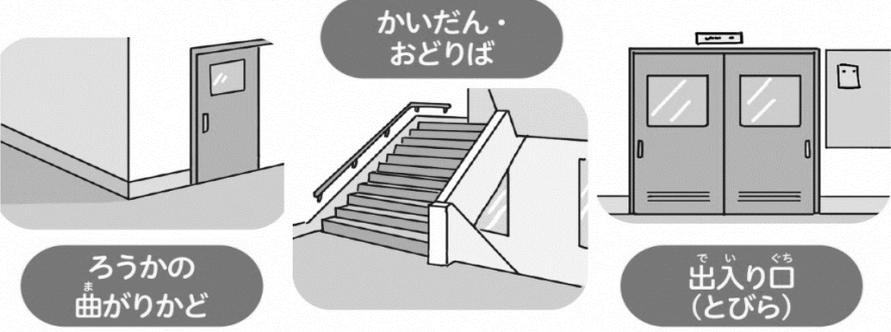
やく げつ なつやす お がっこう はじ  
約1か月の夏休みが終わり、また学校が始  
まりましたね。夏休みは楽しく過ごすことがで  
きましたか？みなさんにどんな夏休みを過ご  
したのか聞くことをとても楽しみにしていま  
す。生活リズムを切り替えて、少しずつ学校の  
生活に慣れていきましょう。

令和5年8月31日  
横浜市立新鶴見小学校

校長 佐藤 朗子  
養護教諭 岡林 奈那  
長尾 芽依  
堀 香織

9月9日は「救(9)急(9)の日」!

9月9日は、ごろ合わせから「救急の日」となっています。ということで、学校内にひそむケガや危険について考えてみましょう。保健室を利用した人の記録を見ると、学校ではいろいろな場所でケガが起きていることがわかります。ケガをへらすためには、ケガがどこで起こりやすいのかを知っておくことも大事です。たとえば、校庭や体育館は、運動や遊びで体を動かす場所なので、やはりケガが多くなりがちです。ほかには、こんなところが挙げられます。



こうした場所でのケガは、一人ひとりが「向こうから誰か来るかも…」 「走って転んだら…」と少し気をつけるだけで、減らすことができますね!



危険予知トレーニング  
KYT  
にチャレンジ!

ケガが起こりそうなところはどこかな？  
4つ探してみよう



- キケン! かも...
- 階段から飛び降りようとしている
  - 廊下が濡れている
  - 廊下を走っている
  - 大きな荷物を持っている

KYTとは、K(危険)、Y(予知)、T(トレーニング)のことで、

事故やケガを予防する第一歩は、危険を予知すること。状況をよく見て、よく考える力、危ないかも?!と予測する力を身につけることが大切です。

左のイラストには、事故やケガが起こりそうなところが4つあります。探して○をしてみよう! 答えはほげんだよりの右下を見てね!

けがをしやすいのはこんなとき!

<p>慌てているとき</p> <p>周囲の状況を落ち着いて見られるように、余裕をもつて行動しよう。</p>	<p>油断しているとき</p> <p>「危ないかもしれない」と考えて、いつも以上に安全確認をしよう。</p>	<p>疲れているとき</p> <p>前日の疲れが残っていると注意力が落ちてしまうよ。睡眠はしっかりと。</p>
---	--	---

タイムスリップ探偵

早く治った謎を解け!

一緒にいてケガをした2人組。  
1人はケガが早く治ったらしい。  
早く治ったのはどっち? それはなぜ?

左のページにもあるように、危険を予測し、ケガをしないようにすることはとても大切です。しかし、どんなに気を付けていてもケガをしてしまうこともあります。そんなとき、どのように手当をしたら良いのでしょうか? 下のケース1~3までを見て、考えてみましょう。

ケース1+

運動場で転んでケガをした



ケガをした後の行動を見てみよう。>>

Aさん



傷口を水で洗った。

Bくん



そのままにした。



早く治ったのは Aさんだ!

砂や泥がついたままだと、傷口からばい菌が入ってしまうからね。水で洗って清潔にしよう。

ケース2+

熱いフライパンを触ってやけどした



ケガをした後の行動を見てみよう。>>

Cさん



水道水で5分以上冷やした。

Dくん



氷で5分以上冷やした。



早く治ったのは Cさんだ!

氷だと冷えすぎて皮膚を傷つけるかも。水で冷やして、やけどの進行を遅らせたり、痛みを和らげたりしよう。

ケース3+

校庭でサッカーをしていてぶつかった



ケガをした後の行動を見てみよう。>>

Eさん



うご動けそうだったから傷口を洗って、そのまま帰った。

Fくん



無理に動かさず、保健室で固定して冷やした。



早く治ったのは Fくんだ!

無理に動かすとケガが悪化するよ。打撲やねんざをしたときは、「安静、冷やす、圧迫、拳上」(RICE)を覚えておこう。

もし学校でケガをしてしまったときには、必ず先生に報告してくださいね!

◇ 9月の健康診断予定 ◇	
20日 (水)	6年生 歯科健診
22日 (金)	5年生 歯科健診

朝必ずおうちで歯をみがいてきてくださいね!

1~4年生・7組の歯科健診は10月以降に行い、また後日日程をお知らせします。



KYTのこたえ→

