



入学おめでとう号

にゅうがく ねんせい
ご入学おめでとうございます。1年生のみな
さんが入学してくることを心待ちにしていまし
た。みなさんが小学校での生活を健康で安全
に送ることができるよう、保健室からサポート
していきます。1年間よろしくお願ひします。

令和5年4月10日
横浜市立新鶴見小学校

校長 佐藤 朗子
養護教諭 岡林 奈那
長尾 芽依
堀 香織

封筒に入っている保健関係の書類について

※1～5は必ず担任に出していただく提出書類になります。

1. 保健調査票

保健調査票は小学校で6年間を通して使用します。記入例を同封しておりますので、参考にしてください。記入もれのないようお願いいたします。

【記入にあたってのお願い】

※緊急連絡先は必ず連絡のつく連絡先を複数記入してください。

※保護者の方にサインまたは捺印をしていただく欄があります。必ずサインまたは捺印をしていただきますようお願いいたします。

2. 歯科問診票

歯科検診の際の資料となります。全員ご提出ください。

3. 健康手帳

健康手帳は健康診断の結果の記入、出席停止の連絡など、小学校6年間使用します。事前準備として次のことをお願いします。

【ご家庭でやっていただきたいこと】

1. 表紙に学校名・組・出席番号・氏名を記入してください。《図1》

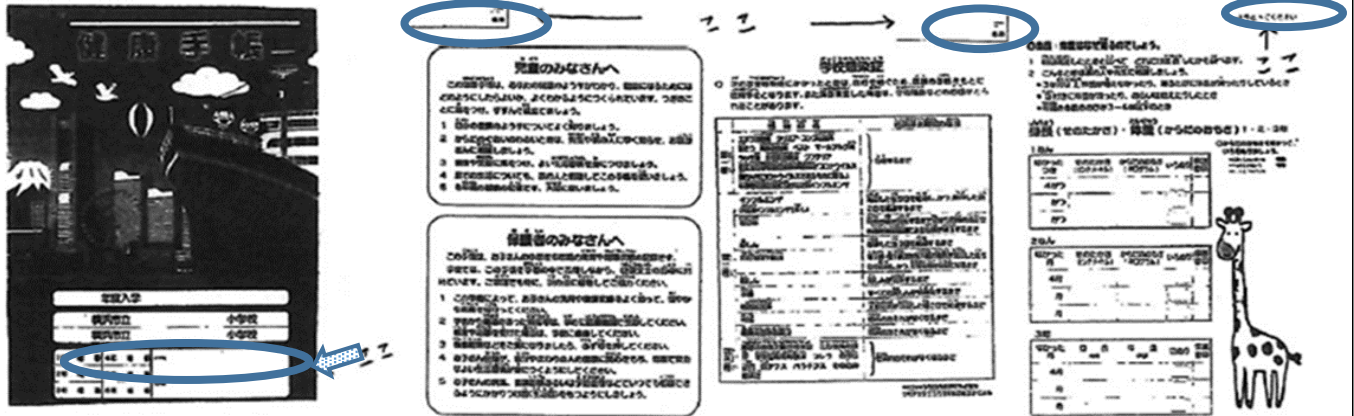
2. 表紙・裏表紙の裏の上に名前を記入してください。《図2》

3. 各ページ右上の「きりとってください」と書かれた点線部分を全てハサミで切り取ってください。《図3》

《図1》

《図2》

《図3》



4. 心臓病調査票

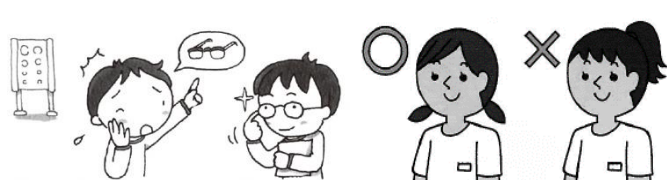

心電図検査の資料となります。全員ご提出ください。心臓病調査票の裏に記入例がありますので、参考にしてください。ご記入ください。

5. 日本スポーツ振興センターについて（ほけんだより裏面）

学校管理下（登下校、休憩時間中も含む）で起こったけがは日本スポーツ振興センターから医療費が給付されます。申請手続きは学校で行いますので、学校でのけがでご家庭から病院受診をされた場合はその旨を担任または養護教諭までお知らせください。必要書類をご用意いたします。

また、学校での怪我で病院受診の際、医療費自己負担額が1500円以上かかる場合は小児医療証を使用しないでください。

4月の健診予定

11 (火)	はついきそくてい 発育測定 3・4・5・6年	しんちやう たいじゆう そくてい 身長と体重を測定します。たいいくぎ 体育着で実施します。かみ け 髪は高い位置で結ばないようにしてください。
12 (水)	はついきそくてい 発育測定 7組・1・2年	
13 (木)	しりよく ちやうりよくけんさ 視力・聴力検査 5年	ふだん 普段メガネやコンタクトレンズを使っている人は忘れず に準備してください。
14 (金)	しりよくけんさ 視力検査 4年	ちやうりよくけんさ おと き 聴力検査は音が聞こえているかを検査します。ぜんじつ 前日に耳を掃除しておきましょう。
17 (月)	しりよく ちやうりよくけんさ ねん しりよく けんさ ねん 視力・聴力検査 1年 / 視力検査 6年	
18 (火)	しりよく ちやうりよくけんさ ねん / くみ 視力・聴力検査 1年 / 7組	
19 (水)	しりよく ちやうりよくけんさ ねん 視力・聴力検査 3年	
20 (木)	しりよく ちやうりよくけんさ ねん 視力・聴力検査 2年	
24 (月)	にやうけんさ ようき はいふ 尿検査容器配布	にやうけんさ 尿検査は25日の朝8:50までしか受け取りできません。 忘れず提出してください。
25 (火)	にやうけんさ 尿検査	
27 (木)	しんでんず けんさ ねん みけんしや 心電図検査 1年・未検者	

☆5月、6月は内科健診・眼科健診・耳鼻科健診・歯科健診を実施する予定です。

本校の学校医・学校薬剤師の先生のご紹介

内科	佐藤 忠昭 先生 (佐藤医院)
眼科	飯塚 隆 先生 (飯塚眼科)
耳鼻科	宮野 龍太 先生 (宮野耳鼻咽喉科医院)
歯科	鴨志田 義功 先生 (鴨志田歯科医院)
薬剤師	岡部 裕乃 先生 (ササヤ薬局)

健康診断で調べること

カラダの成長のようす

病気や具合の悪いところがないか



保健室はこんなときにきてください

必ず担任の先生に伝えてから来てくださいね!



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき