



篠小だより

～学ぶ つながる 篠原の子～

令和5年11月30日

12月号

〒222-0022 横浜市港北区篠原東三丁目27番1号 Tel.045-401-9532 fax045-431-9538

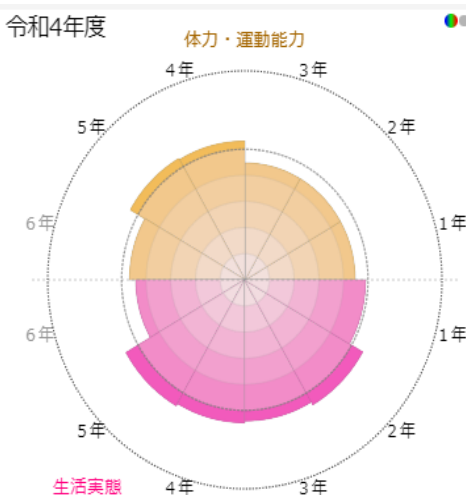
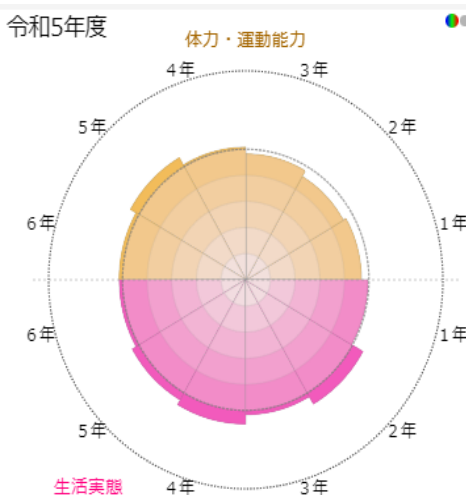
運動していますか

校長 松久保 伸子

11月の初めには気温25度を超える日もありましたが、ようやく「WBGT暑さ指数」を気にしなくてもよい気候になり、校庭では長縄とびに取り組む子どもたちの姿があります。これは児童の運動委員会主催の長縄記録会の取り組みです。自分たちの記録を更新することを目当てに、練習に励みます。記録会が終わると、長縄跳びを継続的に楽しむ子どもたちが出てきます。子どもたちが運動を一番楽しめるのは、自主的に楽しんでいるときなのでしょう。校庭には長縄や鉄棒や、PTAのベルマーク運動で購入していただいた一輪車乗りに取り組む子どもたちの歓声がこだましています。

篠原小学校の子どもたちの体力が落ちていることが新体力テストの結果から見えていましたので、秋からは少しずつ運動の機会を増やしています。全校での取り組みである長縄だけでなく、横浜ベイスターズによる1年生のバッティング教室、横浜マリノスによる2年生のサッカー教室は、プロの方と運動することによって、スポーツの経験が少ない子どもたちにも運動への関心が高まる良い機会になりました。5年生は4年ぶりとなる球技交流会を実施しました。事前に8時間の練習時間を設け、バスケットボールとサッカーから種目選択をし、篠原西小学校のチームと交流戦を行いました。また大変ささやかな取り組みではありますが、アフターランチミーティングのテレビ放送による校長講話は、教室で立ったまま話を聞くようにしています。(もちろん、校長の話が長くなりすぎないように気を付けています。)

令和4年度春の新体力テストでは体力・運動能力の領域で平均値を下回る学年がたくさんありましたが、令和5年度春には少しだけ回復傾向にあります。令和6年度春の新体力テストでは、この秋の取り組みの効果が出るというと思います。しかしながら、限られた時間の学校体育や休み時間では十分に効果が出ないことも懸念されます。ご家庭との連携が必要だと感じて



います。学校運営協議会では、自治会主催のウォーキングイベントが開催されるとの情報もいただいております。日常的に運動を楽しむ習慣ができるというと思います。そういう私こそ、新横浜から学校までの坂道をのぼるだけで息が上がっています。子どもたちに負けないようにしなくては!