



10月26日(月)は運動会代休のため給食はありません。
(学校給食基準献立予定表には献立の記載があります。ご注意ください)



横浜市食育キャラクター
バランスイーナ

10月の給食 ～スポーツの秋！食事でも体づくり～

○**食欲の秋、収穫の秋**を感じられる献立にしました。

かつおのあんかけ

煮魚(さば)

秋味ごはんの具

きのこスパゲティ

さけのクリームシチュー



○**十三夜(10月23日)**にちなんだ献立として、「さつまいもと栗の甘煮」を取り入れました。

十三夜とは

新月から数えて13日目に、秋の収穫に感謝して月を愛でる風習です。十五夜と十三夜をあわせて、「二夜(ふたよ)の月」といいます。栗の収穫時期なので「栗名月」とも呼ばれます。



○**旬の食品**を多く取り入れました。



さば



かつお



さけ



さつまいも



さといも



くり



しめじ



えのきたけ



エリンギ



りんご



みかん

○新石川小の**地産地消!**

・JA 横浜のご協力のもと、市内産野菜を取り入れます。

こまつな・長ねぎ・さつまいもを1ヶ月通して取り入れます。

ほかにも、だいこん、にんじん、キャベツも適宜市内産を取り入れる予定です。



○10月の**本校の独自献立**はありません。(「学校給食基準献立予定表」通りです)。

みんなで食べる幸せを ～世界食料デー月間～

10月16日は「世界食料デー」。

10月は「世界食料デー」月間です。世界の食料事情、日本の食料事情について改めて考えるきっかけとしてほしいです。

ポスターを校内に掲示し、5年生と6年生にはチラシを配布します。

合言葉はこれ!



10月は「飢餓をゼロに」に向けて
みんなでアクションする1ヵ月
**「世界食料デー」月間
2026**
10/1(木) - 10/31(土)

みんなで
食べる
幸せを



「世界食料デー月間」HPより

9月の給食より

残暑が厳しい9月は、主食が進む献立を多く取り入れました。中でも沖縄県の郷土料理「タコライス」が好評で、給食ではゆでキャベツと一緒に味わいました。



【参考】タコライスのレシピ↓



「よこはま学校食育財団」HPより

10月の給食もお楽しみに!