



2026(令和8)年

10月

きゅうしょく こんだてひょう

OCTOBER
SCHOOL
LUNCH MENU

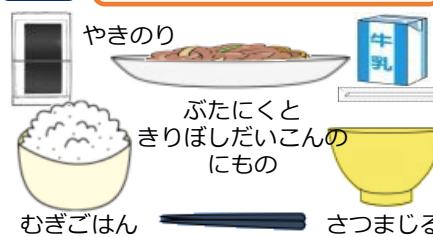
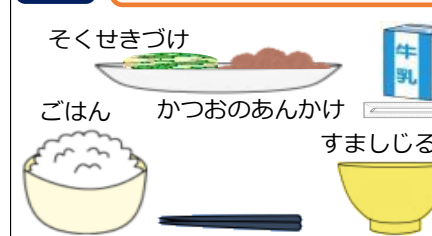
月 MON

火 TUE

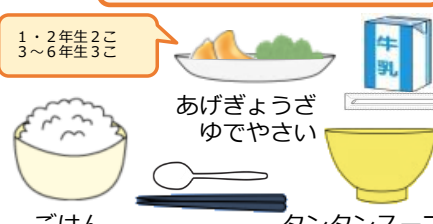
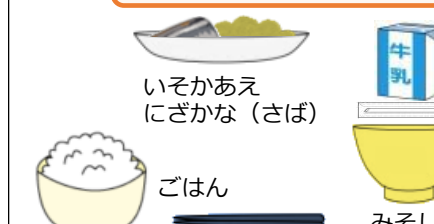
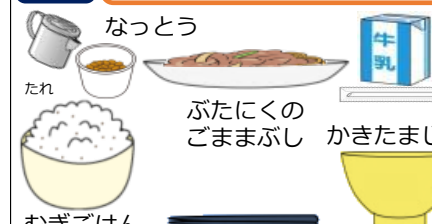
水 WED

木 THU

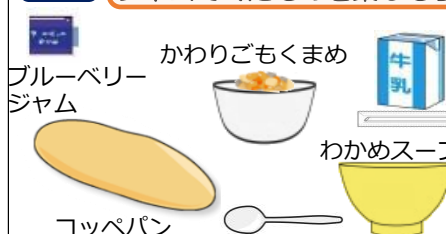
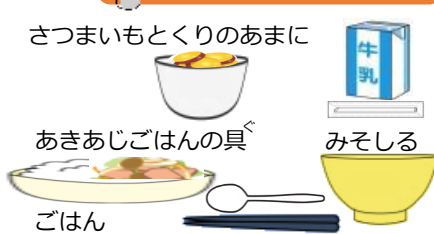
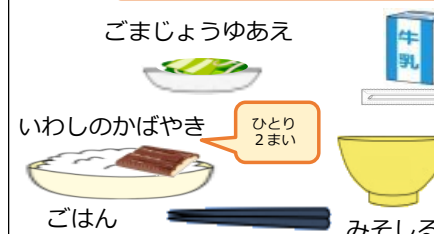
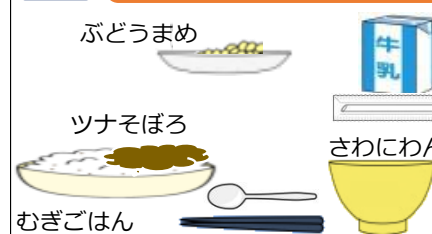
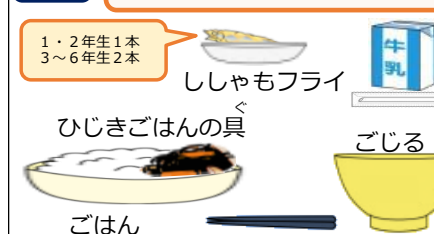
金 FRI

こんげつ きゅうしょくもく ひょう
今月の給食目標からだ つく あか た もの し
じょうぶな体を作る赤の食べ物を知ろう5 あか た
赤の食べもの(ヨーグルト)6 あか た
赤の食べものはたらき7 きょうどりょうり
郷土料理(さつま汁)1 かんこくりょうり
韓国料理2 しょくひん かんが
食品ロスを考えよう13 しゅん た
旬の食べもの(さけ)

14 ごまとみそのダブルパワー

15 にほんがた しょくせいかつ
日本型食生活16 わしょく あじ
和食の味・だし

19 ジャムでくだものを楽しもう

20 ぎょうじしょく じゅうさんや
行事食(十三夜)21 しょくじ
食事のマナーを見直そう22 しんまい きせつ
新米の季節23 あか た
赤の食べもの(さかな)26 うんどうかいだいきゅう
運動会代休27 しゅん た
旬の食べもの(みかん)28 あか た
赤の食べもの(たまご)29 あか た
赤の食べもの(小魚)30 しゅん た
旬の食べもの(りんご)