



2026（令和8）年
9月

きゅうしょく こんだてひょう

SEPTEMBER
SCHOOL LUNCH
MENU



月 MON

火 TUE

水 WED

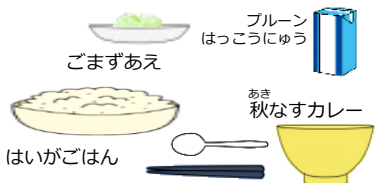
木 THU

金 FRI

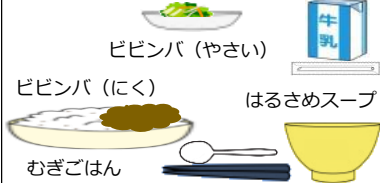
こんげつ ちさんちしょう
今月の地産地消



1 旬の食べもの（なす）



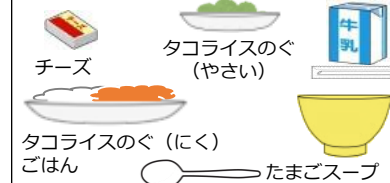
2 黄の食べものはたらき



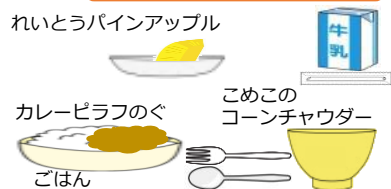
3 旬の食べもの（なし）



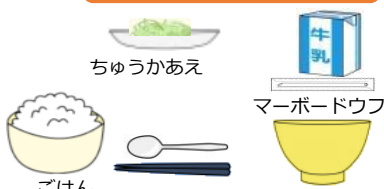
4 おきなわりょうり
沖縄料理



7 黄の食べもの（米粉）



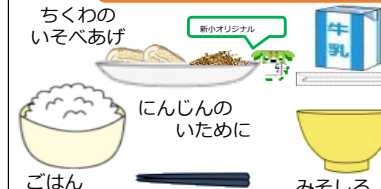
8 ちゅうかりょうり
中華料理



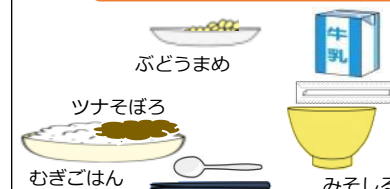
9 黄の食べもの（いも）



10 にんじんでビタミンアップ!



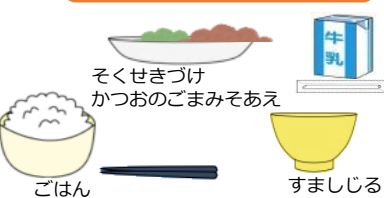
11 黄の食べもの（米）



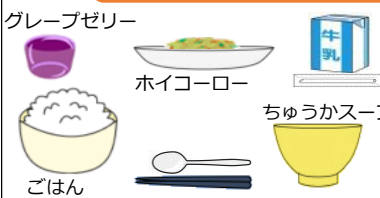
14 海そうの栄養



15 旬の食べもの（かつお）



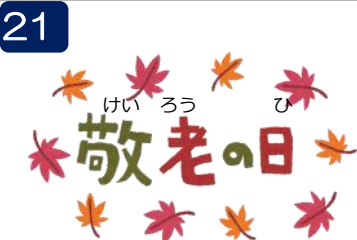
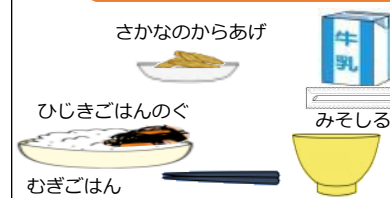
16 ちゅうかりょうり
中華料理



17 黄の食べもの（パン）



18 黄の食べもの（油）



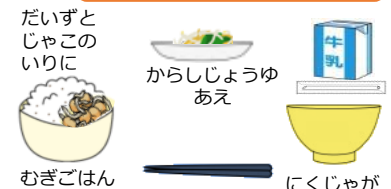
24 黄のたべもの（めん）



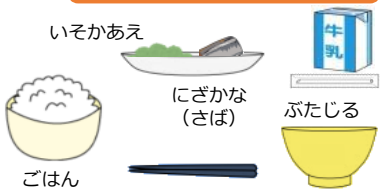
25 きょうじしよく つきみ
行事食（お月見）



28 ぎゅうにく てつぷん
牛肉で鉄分アップ



29 げんき ながい
元気に長生き！ バランスごはん



11 旬の食べもの（ぶどう）



今月の給食目標
元気で黄の食べ物を知ろう

