



2026 (令和8) 年  
6月

# きゅうしよく こんだてひょう

JUNE  
SCHOOL  
LUNCH MENU



月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI

こんげつ ちさん ちしょう  
今月の地産地消 (よこはまそだち)

こまつな キャバツ スッキーニ きゅうり なす とうがん はまなちゃん  
ピーマン トマト じゃがいも

3 横浜発祥! ナポリタン  
よこはまはつしやう

チーズ ドレッシング フレンチサラダ スパゲティナポリタン  
ぶどうパン

4 韓国料理  
かんこくりやうり

ピビンバ (ひじきのナムル) はるさめスープ  
ピビンバ (にく) はいがごはん

5 魚をたべよう  
さかな

ごはん きんぴら さばのみそに すましじる

8 カルシウムでほねじょうぶ  
ちゆうごくりやうり

ドレスシソグ ひじきサラダ マカロニのクリームに  
くろパン

9 中国料理  
ちゆうごくりやうり

チンジャオロースー スーラータン  
ごはん

10 旬の食べもの (さやえんどう)  
しゆんたべもの

だいずと じゃこの いりに あますあえ にくじゃが  
さやえんどういり  
ごはん

11 れいとろみかんでクールダウン  
れいとろみかん

れいとろ みかん ツナペースト ミネストローネ  
まるパン

12 旬の食べもの (さやいんげん)  
しゆんたべもの

ぶどうまめ とりごぼうごはんのぐ みそしる  
ごはん

15 フランス料理 (ラタトゥイユ)  
りやうり

さかなフライ ラタトゥイユ パスタスープ  
チーズパン

16 だいずのうまみ・ごじる  
しゆんたべもの

やきのり きゅうにくの ごままぶし ごじる  
ごはん

17 旬の食べもの (トマト)  
しゆんたべもの

ジャガマーボー たまごととトマトの スープ  
ごはん

18 旬の食べもの (メロン)  
しゆんたべもの

カレーピラフのぐ クリームスープ  
カレーピラフのぐ  
むぎごはん

19 いいこといっぱい・よくかもろ  
いひいこと

きびなごフライ ひじきごはんのぐ  
ごはん

22 スパイスで夏も元気に  
かつおのあんかけ

ミックスフルーツ やさいソテー チリコンカーン  
はいがパン

23 旬の食べもの (とうがん)  
しゆんたべもの

きゅうりのはいにくあえ いわしのかばやき  
ひとり2まい  
ごはん

24 もやししゃきしゃき・サンマー丼  
もやししゃきしゃき

サンマーどんのぐ にらたまスープ  
はいがごはん

25 バイスターズカレーで元気いっぱい  
ばいすたーずかゝり

ごますあえ プルーン はっこうにゅう  
はいがごはん

26 だしで和食を味わおう  
だし

ツナそぼろ じゃがいもの いためもの  
はいがごはん

29 旬の食べもの (じゃがいも)  
しゆんたべもの

オレンジゼリー かわりごもくまめ わかめスープ  
ロールパン

30 和食のよさをあじわおう  
わしよく

かつおのあんかけ いそかあえ すましじる  
ごはん

こんげつ きゅうしよくもくひょう  
今月の給食目標

てあらひ みじたく せいのせいとん

えいせい 衛生にきをつけてよう

かみのけは せんぶ ぼうしに いれます  
つくえのうえは きゅうしよくだけ

ハンカチ わすれずに  
マスクは はなまでかくしてね