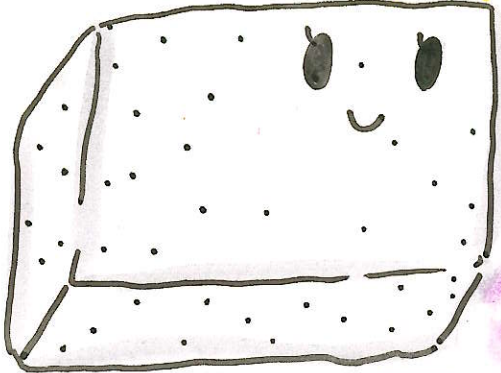


2

12 Wed.

Today's School Lunch

マーボードウフ

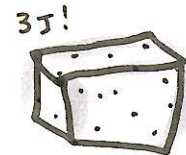
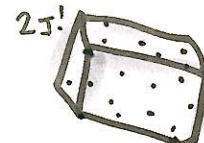
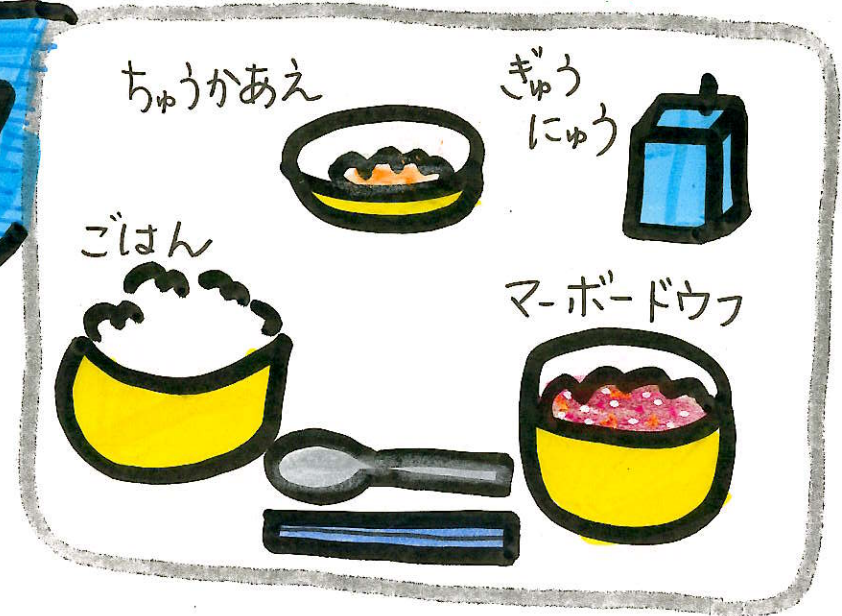


マーボードウフ
麻婆豆腐では、

毛めんどうふを

200^{ちょう}J

つかいます。



とうふは

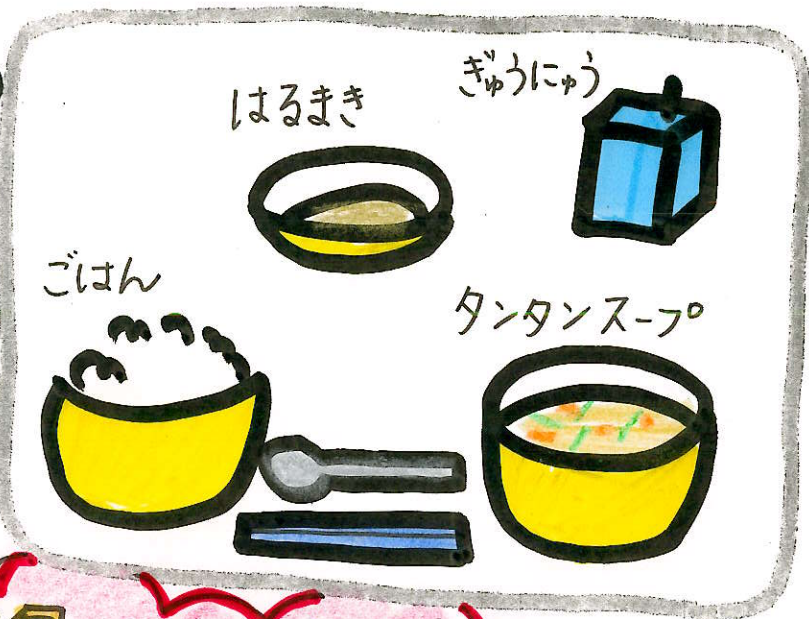
1^{ちょう}J, 2^{ちょう}J...と

かぞえます。

1^{ちょう}Jのおもさはいろいろ、
給食では 1^{ちょう}J 400g。

2/13 Thu. Today's School Lunch

タンタンスープ



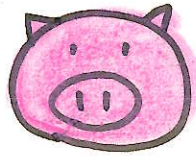
コクの
ひみつは **ごま!**



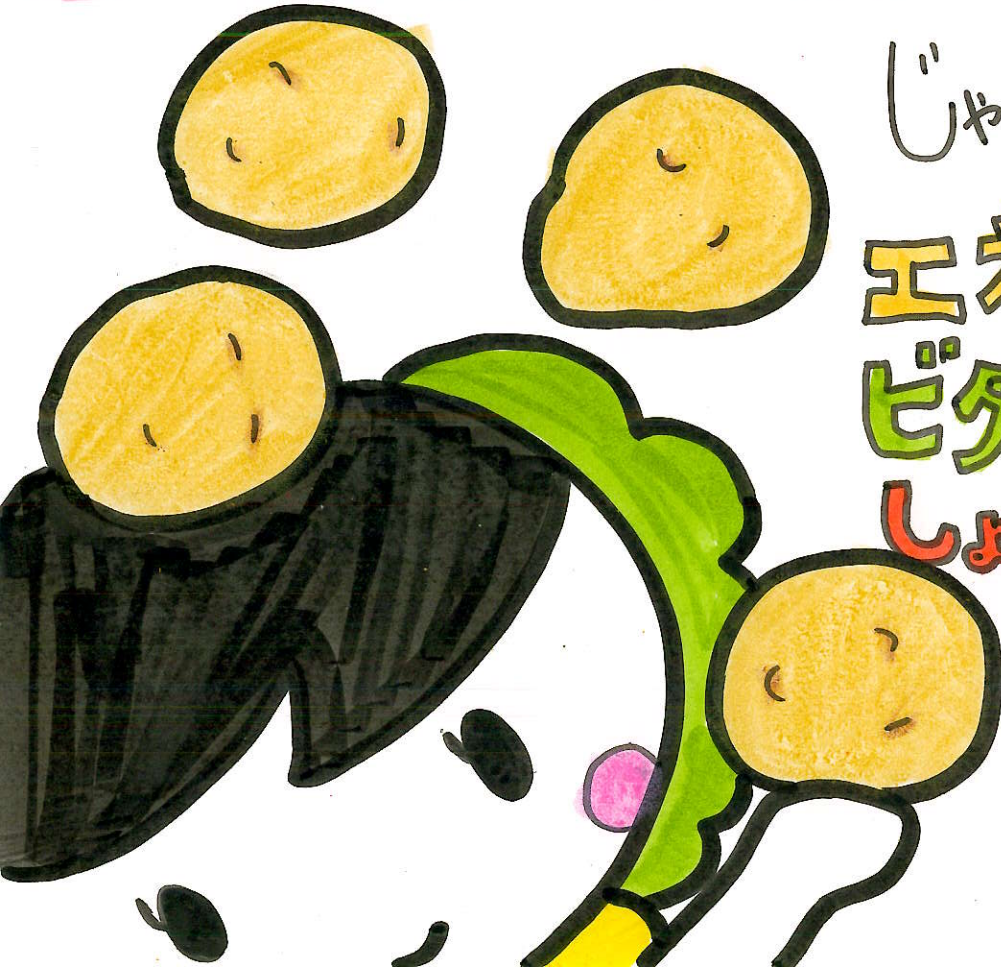
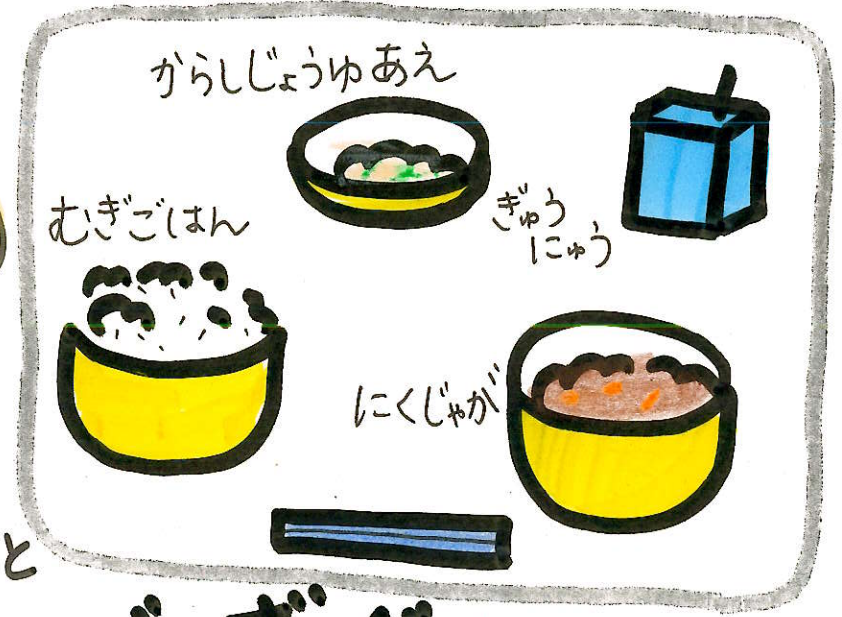
2 / 14 Fri.

Today's School Lunch

にく



じゃが



じゃがいもは
エネルギーのもと
ビタミンC
しょくもつ
せんい
 たっぷり!

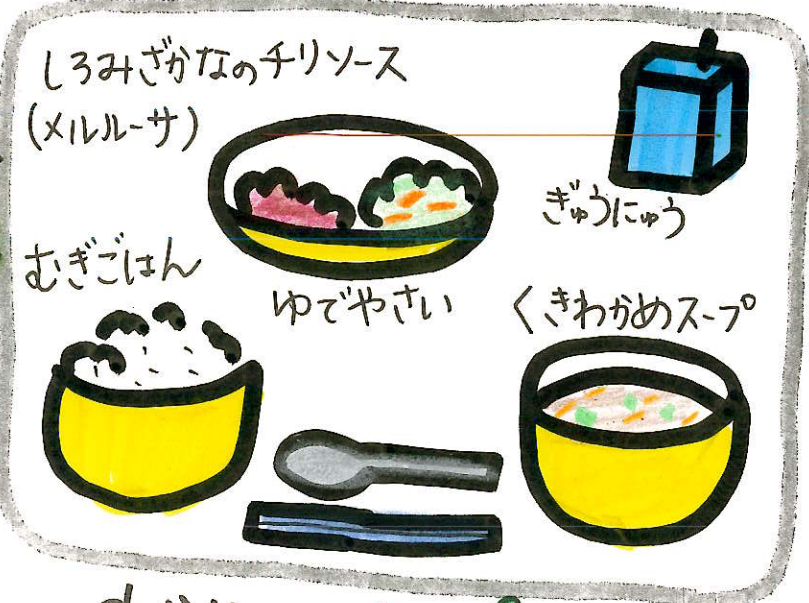
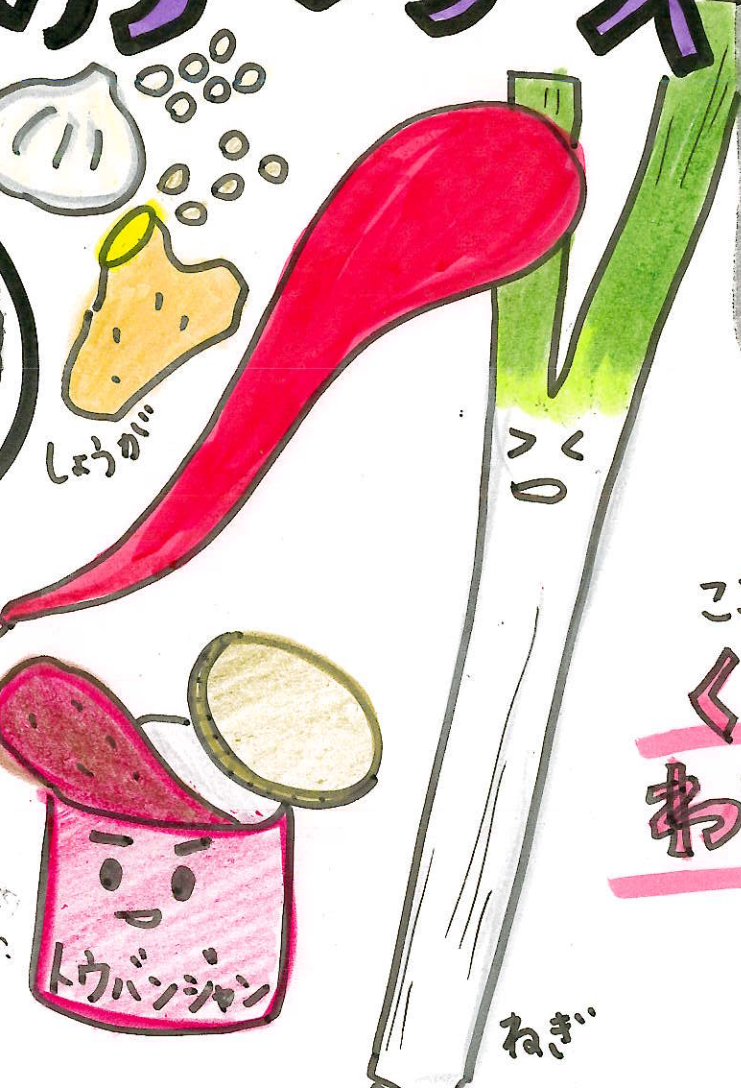
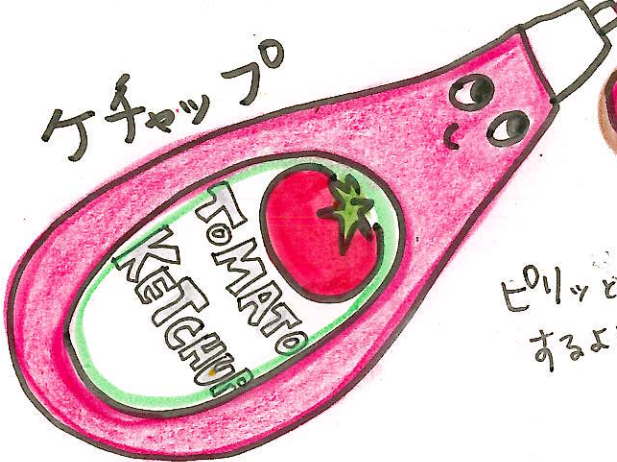
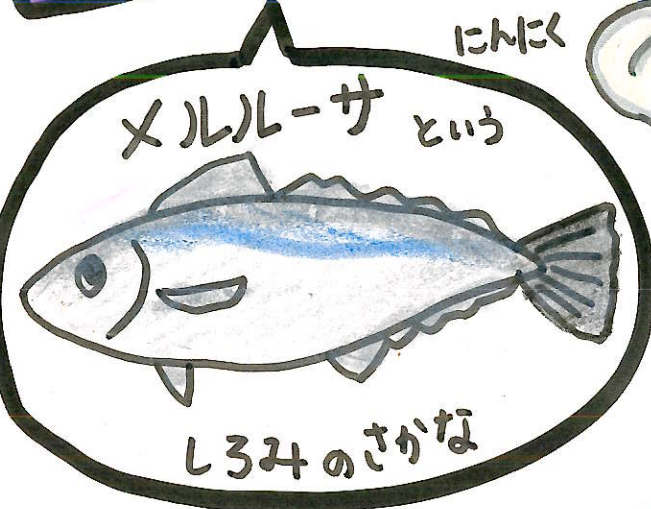
だいずとじゃこをいりこ
 カルシウム たっぷり!

2

17 Mon.

Today's School Lunch

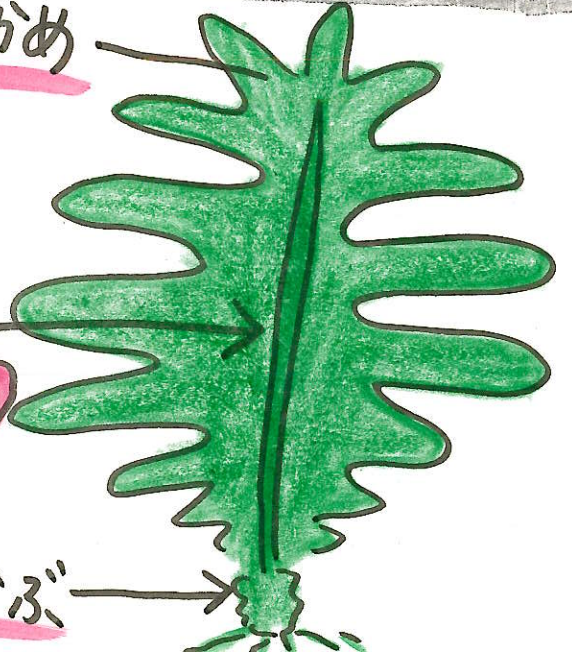
白身魚のチリソース



わかめ

くきわかめ

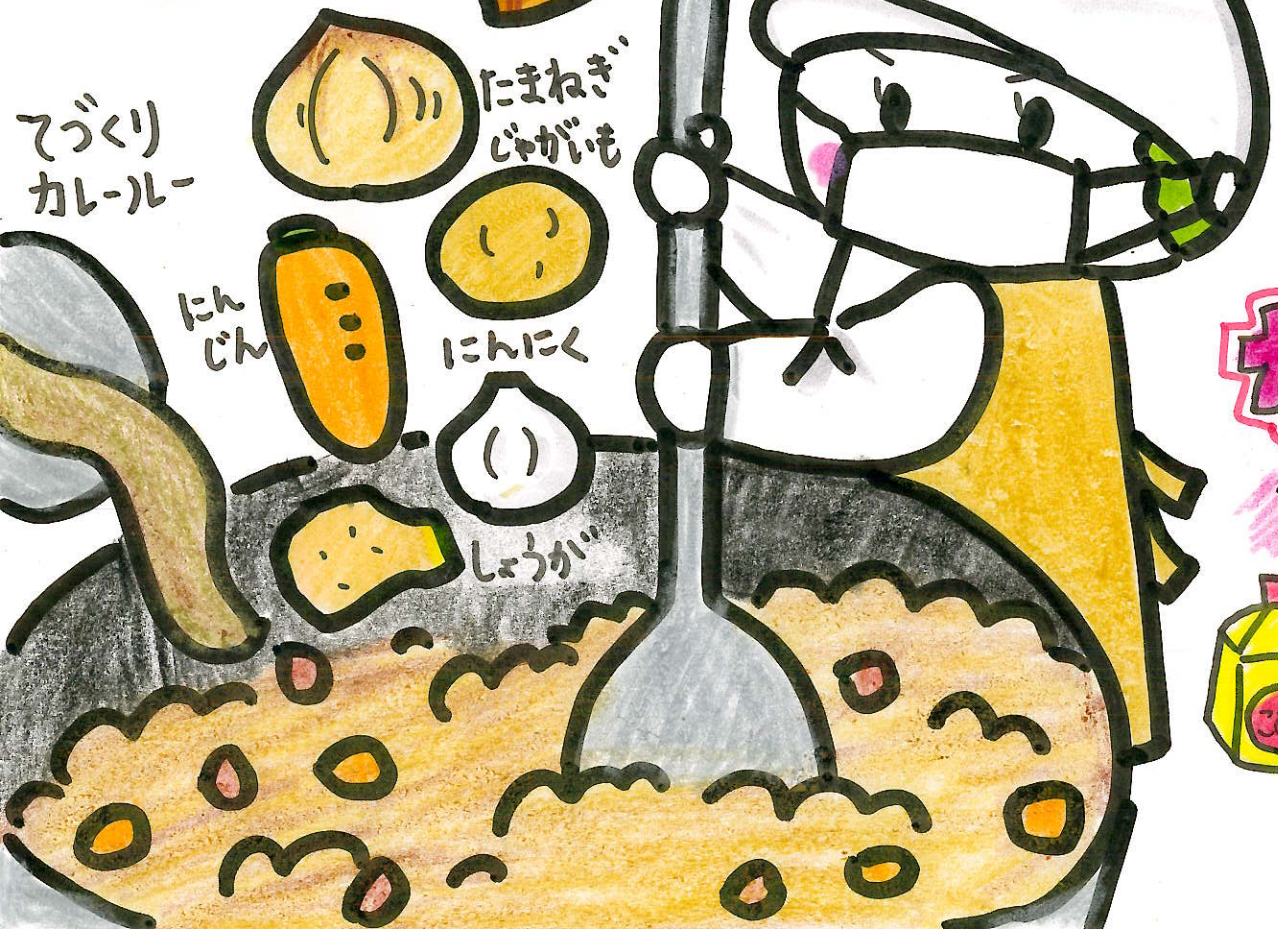
めがぶ



2 / 18 Thu.

Today's School Lunch

ポークカレー



カレーも まぐり

