

令和2年10月2日 横浜市立瀬谷さくら小学校

は けんさ ◇ 歯みがき検査がありました ◇



9月23日に、全校で歯みがき検査を行いました。今年度も、昨年度と同様に、事前の歯みがきカレンダーに取り組みでもらいました。検査の結果は、以下の通りです。

A	B°	B	C
68%	23%	8%	1%

令和元年度は A が69%だったので、ほぼ去年と同じような結果でしたが、4年生だけは、去年3年生だった時よりも A判定をとれた人が増えていました。とてもよくがんばりましたね。

歯科衛生士の穂積先生によると、歯みがきをがんばれば、だれでも A がとれるそうです。朝の歯みがきができていなくて、B° になってしまう人もたくさんいました。朝はバタバタしがちかもしれませんが、歯みがきをする時間もとるようにしましょう。



がっ
10月の
けんこうしんだん
健康診断

10月13日(火)
たいしょうしゃ
対象者のみ

たいしょう ひと こべつ
対象の人には、個別
に連絡します。

にょうけんさ じ
尿検査 2次

10月22日(木)
4組、2・4・5年

10月29日(木)
1・3・6年

とうじつ あさ
当日の朝、
は
歯みがきをしてからくるように
してください。

こうい ひつよう みと ひと じゅしん わた
校医が必要と認めた人に、「受診のおすすめ」をお渡しします。
じゅしんほうこくしょ ゆうりょう ばあいなど ほごしゃ かた
「受診報告書」が有料となってしまう場合等は、保護者の方が
きにゅう ていしゆつ
記入して提出していただいてもかまいません。

し かけんしん
* 歯科検診 *

しりょくけんさ
視力検査で B~D判定だった人、
はんてい ひと がんかけんしん こうい ひつよう みと ひと じゅしん
眼科検診で校医が必要と認めた人へ、受診
のおすすすめをお渡しています。「斜視」等で通院中とお知らせがあった人へは
「受診のおすすめ」はお渡していませんが、定期検診へは必ず行くよう
にしてください。





にん けが人、ふ 増えています...



9月に入り、保健室に来るけが人も増え、病院にかかるけがをした人も8人いました。大きなけがをしないためにも、下のことに注意しましょう。

- 廊下は、歩きます。走ったり、後ろ向きに歩いたりしません。
- 急ぐ気持ち、あせる気持ちは「けがのもと」になります。
友達との会話でも「ふわふわ言葉」を使って、落ち着いた気持ちで過ごせるようにしましょう。



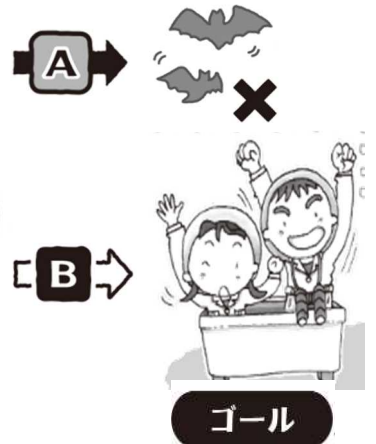
がつとおかめ あいご 10月10日は目の愛護デー



3 ゲームをするなら

A ポスを倒すまで 何時間でも

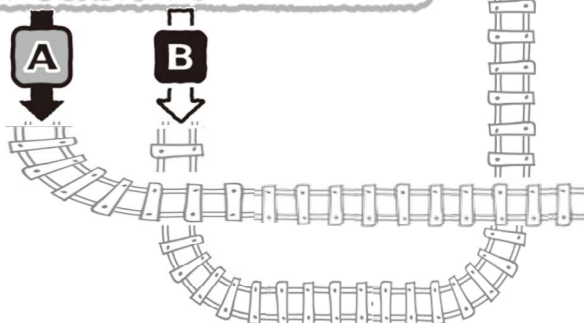
B 時間を決めて 休けいしながら



1 前髪がのびてきた

A 短く切るか ピンでとめる

B 気にせず そのまま



2 勉強するよ

A 姿勢よく座って

B 寝転んで

