



# 瀬谷小だより

7月号



学校ホームページ <https://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/seya/>

令和5年6月26日  
横浜市立瀬谷小学校

## 「暑さに気をつけて」

副校長 山下 昭文

梅雨の時期ではありますが、晴れている日は気温が高く暑くなっています。何年か前から熱中症対策をしっかりと行いながら学習を進めています。暑さ指数（WBGT）をもとに運動を控えたり、中止したりすることがあります。

セヤリンピックでも熱中症対策グッズを使用して一人ひとりが熱中症にならないように気をつけていました。また、打ち水までとはなりません、校庭の地熱を下げるために水まきタイムを行いました。各教室では、エアコンをつけての学習もしています。

しかし、暑さの中でも子どもたちの学習はあります。体育の時間では、新体力テストや水泳学習をしています。体調を崩すことがあれば体育は中止になります。教師の判断はもちろんのこと、子どもたちにも熱中症にならないように暑さ指数を表にして判断できるように指導をしています。

WBGT	21℃未満	21～25℃	25～28℃	28～31℃	31℃以上
湿度計（目安）	24℃未満	24～28℃	28～31℃	31～35℃	35℃以上
熱中症予防 運動指針	ほぼ安全 適量水分補給	注意 積極的に水分補給	警戒 積極的に休む	厳重警戒 激しい運動は中止	危険 激しい運動は中止
	適量、水分・塩分補給を行う。	運動の合間に、積極的に水分・塩分補給を行う。	積極的に休息をとる。激しい運動の場合は、30分以上の休息をとるとともに、水分・塩分補給を行う。	激しい運動や持久走など、体温が上昇しやすい運動は中止。	汗ばんだ状態での運動は危険。激しい運動は中止。夏休み中も熱中症対策を怠らぬ。

本校の特色であるバディもお互いの体調を気遣って活動をしています。ペアではなく、仲間、相棒という意味のバディとして、意味をもたせています。セヤリンピックを終えて今は、異学年のバディとして、新体力テストで、シャトルランや反復横跳びなどの数を数えたり記録をしたりしています。また、学級内のバディでは、水泳学習のときにお互いの顔色や様子をよく観察して安全に学習を進めています。バディとしての関わりが、子ども同士のつながりを強くし、相手の気持ちに寄り添える瀬谷小の子が増えることを願っています。

あと、一か月もすると夏休みになります。暑さで体調を崩さないように工夫しながら夏休みを迎えてほしいものです。そして、夏休み中も規則正しい生活を続け、暑さに負けず8月からの学習を迎えましょう。

### 《建替え工事が始まります。》

8月以降新校舎（第2校舎）の工事が始まります。8月28日（月）からは、正門が使えなくなり、現在の校庭にある南門から入ることになります。（西門については、現在のままです。）警備員が登下校の間はいますが、南門は、工事車両の出入りも始まります。必ず時刻（8：05）を守って登校させてください。

また、校庭が半分になることから放課後については、キッズが使いますので、校庭の利用ができなくなります。