



Sasayama Elementary School

# 学校だより

自分大好き、友だち大好き 進め！笹山の子

平成30年 9月28日発行

平成30年度 第7号

横浜市立笹山小学校

TEL 382-1161 FAX 381-7384

## ご年配の方々の知恵袋

学校長 三瓶 徹

秋の訪れとともに、いつしか蝉の鳴き声も消え、夜の静けさに響く虫の鳴き声にかわりました。これから10月5日の前期終了に向け、まとめの時期にはいります。

さて、9月に「敬老の日」がありました。80歳以上の方が1000万人を越え、100歳以上の方が7万人近くになるなど、最多更新の報道がされていました。

今、日本ではお年寄りと同居の家が少なくなりました。以前は親子二代、三代で暮らしている家庭が多くありました。そこでは様々なご年配の方々の知恵が代々受け継がれてきました。たとえば、

- 魚を料理した後、手のおい消しにレモンかミカンの汁を使う。
- 咳が出るときは、大根と蜂蜜を混ぜたものを飲む。
- ボトルや水筒を洗うとき、卵の殻を砕いたものの中に入れ、よく振る。
- 靴のおい消しに、コーヒーのだしがらを使う。
- 半分残ったレモンの切り口に、砂糖を薄く塗って保存すると乾燥が防げる。
- トゲが刺さったとき、五円玉を押しつけ、トゲ抜きでぬく。
- 大根は、米のとぎ汁で下ゆでしてから煮るとよい。 等々。

どれもこれも長い生活の中から生まれてきた利にかなったものです。エコにつながる知恵です。今の子どもたちは、ご年配の方々の知恵を直接聞くことが少なくなりました。私たちも含めて、子どもたちもこの知恵を受け継いでいってほしいものです。

ある100歳以上の方が「長生きの秘訣はなんですか？」と聞かれたとき、「人にほめられて、気を悪くする人はいません。人のよいところをさがし、ほめてあげなさい。人にやさしくする、そうすると、自分も気持ちよくなるものです。」と言われたそうです。

先人たちの教え通り、人生、おだやかに気持ちよく過ごすことが、一番大事なことだと思います。

10月5日に前期の終業式を迎え、9日から後期がスタートします。子どもたち一人ひとりがさらに伸びゆく場となるよう、教職員一同努めてまいりたいと思います。これからも、保護者の皆さま、地域の皆さまのご支援とご協力をお願い申し上げます。