

2 クッキングはじめの一步

5年 組 名前 ()

1なぜ調理をするのだろう

教科書 P.10 を見ながら () に言葉を入れましょう。

- わたしたちは、毎日食事をしています。食事を作ることを () といいます。
- 食品を洗う、切る、()、味をつけるなどの調理によって、安全で ()、食べやすいおいしい食事ができます。

2ゆでて食べよう

①教科書 P.11 の『調理の流れを知ろう』『調理に必要な用具を知ろう』

を見ておく。身じたく (P.6) をととのえ、手洗いをしよう。

②P.12『コンロを安全に使うには』を見ながら、おうちの人に家のコンロの使い方を教えてもらおう。

③P.14,15 を見ながら、青菜とじゃがいもをゆでてみよう。

※包丁や火のあつかい方、熱いお湯に気をつけよう！

④《ふりかえり》P.14,15 の『できたかな』にチェックを入れよう。

⑤P.17 を見ながら、後かたづけをしよう。

作ったり、食べたりした感想

おうちの人からのコメント