

なわとびカード

めざせ

名前

クリアしたところに色をぬりましょう。よこがーれつそろったら、おうちの人にサインをもらいましょう。名人には、自分ですう字を書きましょう。

12級	30	15										
11級	40	20	5		30							
10級	50	25	10	5	35	15						
9級	60	30	15	10	40	20						
8級	70	35	20	15	45	25	1		1			
7級	80	40	25	20	50	30	2	1	2	1		
6級	90	45	30	25	55	35	4	2	4	2		
5級	100	50	35	30	60	40	6	4	6	4	1	
4級	110	55	40	35	65	45	8	6	8	6	2	
3級	120	60	45	40	70	50	10	8	10	8	3	
2級	130	65	50	45	75	55	12	10	12	10	9	
1級	140	70	55	50	80	60	14	12	14	12	12	
達人	150	75	60	55	85	65	16	14	16	14	15	
名人												
	(前) 両足とび	(フック) 両足とび	(前) かた足とび	(フック) かた足とび	(前) かけ足とび	(フック) かけ足とび	(前) あやとび	(フック) あやとび	(前) 交りあやとび	(フック) 交りあやとび	(前) 二重とび	おうちの人の サイン

