



桜-33

平成27年7月1日

桜岡小学校ホームページ <http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/es/sakuraoka>

校長 高島典子

子どもの健康と体力の向上にむけて

最近の子どもは、「ちょっとしたことで、すぐ疲れる」「つまずいたり転んだりするとすぐ手や足の骨を折ったり、手が先に出ないで頭や顔を床や地面に打ち付けて歯を折ったりする」といわれます。日々の様子を見ていますと、本校の児童もその傾向が見られるように感じています。原因としては、自由に遊んだり運動したりすることが少なくなってきたり、便利な家電機器に加え、テレビ、PC、ゲーム機など、体を動かさずに遊べる道具が増えてきている。食物も甘いものや、軟らかいもの、インスタント食品に手をのびしがちで、栄養の偏り、骨を作るカルシウムを摂取する機会が少ない等が考えられます。加えて、本校の学校の近辺には比較的小さな公園しかなく遊び場不足もあり、スポーツテストの結果を見ても、桜っ子の運動能力は横浜市の平均よりも低いという状況にあります。

そんな中、6月24日(水)に学校保健委員会が家庭科室で行われました。今年度のテーマは「健康なからだづくりをしよう」で、この日に先駆けて全児童にアンケートをとりました。項目は、①元気にすごしているか②朝すっきり起きられるか③進んで運動しているか④好き嫌いせずに食べているかの4点です。その点をふまえ、全校の傾向、学年の傾向、クラスの傾向と実態を分析し、睡眠・運動・栄養の3つの側面からの話し合いをもちました。3年生以上のクラス代表児童や児童保健委員会を中心に活発に話し合いができ、保護者の方々からも色々のご意見をいただきました。ありがとうございました。これから各クラス、テーマに沿った学級目標を決め努力していきます。学校としましても、なわとびタイムの充実など改善してまいりたいと思っています。

学齢期はまさに一生涯の基盤となる身体づくりの時期でもありますので学校、家庭でも真剣に考える必要があります。どうぞ、各ご家庭でも話題にさせていただき、夜更かししたり偏食したりしないようお声かけいただけるとありがたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

また26日には、港南公会堂で区の国際平和スピーチコンテストが開かれました。各学校の代表児童が「国際平和に向け、今自分にできること」というテーマでスピーチしました。桜岡小学校の代表の6年2組の宮本なな子さんも、聞きやすい内容と堂々とした話しぶりで自分の主張をしっかりと述べていました。

壇上にあがり、「戦争が・・・」と冒頭の言葉を言った瞬間、一気に自分の世界に入って、スピーチをすることができました。本番では、「みんなの顔を見る」ということが自然とできました。この場所に立てて、本当に光栄だと思ながら、最後までスピーチをすることができました。この経験を生かして、様々なことに挑戦していきたいです。(宮本なな子さん 振り返りより抜粋)

たいへん立派なスピーチで、胸が熱くなるとともにたいへん嬉しく思いました。全校の前でスピーチした姿は良きお手本となりました。是非またこれに続く5年生以下の児童の皆さんも日々の中に問題意識をもち、自分の言葉で思いを豊かに表現できる力を培ってほしいと願っています。



7 月 行 事 予 定



日 曜 日	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
6 / 2 8	2 9	3 0	1	2	3	4
			朝読書 教育相談日 (午前)	児童集会 きらきら集会1年 いきいきキッズ 委員会活動	国語ドリルタイム 交通安全教室 1・4年生	
5	6	7	8	9	10	11
	算数ドリルタイム 愛川宿泊体験学習 5年生	朝会 ベルマークデー 給食試食会	朝読書 子どものアトリエ 3年 5年生10:30登校	児童集会 教育相談日 (午後) 夏季水泳オリエンテーション 代表委員会 いきいきキッズ クラブ活動	国語ドリルタイム 特別時程 (14:30下校)	
1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	1 7	1 8
	算数ドリルタイム なかよし給食・なかよしタイム	朝会 (14:30下校)	朝読書 教育相談日 (午前)	音楽集会 大掃除 給食終了 区横浜こども会議	午前授業 (12:25下校) 特別朝会 愛のパトロール	
1 9	2 0	2 1	2 2	2 3	2 4	2 5
	海の日	夏季水泳教室 (フィッシュ・ドルフィン・3年) 個人面談	夏季水泳教室 (フィッシュ・ドルフィン・2年・個別) 個人面談	夏季水泳教室 (3年・2年・1年・個別) 個人面談	夏季水泳教室 (ドルフィン・3年・1年) 個人面談	縁日と映画の 夕べ
夏季休業 (8 / 2 5 まで)						
2 6	2 7	2 8	2 9	3 0	3 1	8 / 1
	夏季水泳教室 (フィッシュ・ドルフィン・2年・個別)	夏季水泳教室 (フィッシュ・ドルフィン・1年)	夏季水泳教室 (大会参加者)	港南区水泳記録会	港南区水泳記録会 予備日	

7月の目標

- 生活目標 時刻を守ろう
- 保健目標 夏を健康に過ごそう
- 給食目標 暑さに負けない食事をしよう

小中合同授業研

6月25日に吉原小学校で、港南中ブロック(桜岡小、吉原小、港南中)の合同授業研が行われました。三校が連携し、授業実践を通してこれからも小中一貫教育推進に取り組んでいきます。

閉庁のお知らせ

今年度、8月3日(月)～8月7日(金)の5日間を、保護者や地域の方からの問い合わせや転出入などの事務をする日直を置かない学校閉庁日といたします。緊急時に限り、教育委員会南部事務所などにおいて対応いたします。(電話番号843-6408)
その他は、閉庁日終了後に再度学校へご連絡ください。
キッズについては、直接お問い合わせください。

お知らせ

- 交通安全教室が、7月3日(金)に港南警察のご協力をいただき、道路の歩行や自転車の乗り方を教えていただきます。ご希望の方は、ご参観ください。
1年生 9:30~10:15 4年生 10:45~11:30
- 6月より保健室支援として、高松美和子教諭が週2日勤務しています。

学校運営協議会について

6月13日、図書室において第1回学校運営協議会が行われました。各委員の皆様には土曜参観で授業の様子を見ていただきました。学校の運営方針等をご承認いただくとともに、貴重なご意見をいただきましたので、今後の運営に生かしていきたいと考えております。

今年度学校運営協議会の皆様です。(◎会長 ○副会長)

地域・OB ◎山野井正郎氏 ○田野井一雄氏 笠原靖幸氏 阿部勝彦氏 森直美氏 外崎美奈子氏
学識経験者 横浜国大教授 加藤圭司氏 横浜国大教授 渡部匡隆氏
南高等学校附属中学校校長 高橋正尚氏 別所保育園園長 岡章太郎氏
PTA ○笠原一晃氏 小野寺祥恵氏

