



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえます。^{たの}楽しい^{きもち}気持ちで4月をむかえられる^{ひと}人もい
るでしょう。しかし、^{きょう}クラスがかわるなど^{へんか}かん境が^{べんきょう}変化し、また、^{べんきょう}勉強
が^{むずか}難しくなっていくことに^{ふあん}不安やなやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もい
るかも
しれ
ま
せ
ん。

だれにでも^{ふあん}不安やなやみは^あある^{もの}ものです。^{ひとり}一人で^{かか}かかえ^ここ
まず、^{かぞく}家族や
^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の^{ともし}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、^{だれ}だれでも^{よい}よいので、^{はな}なやみを話
して^{くだ}ください。^{まわ}どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話しづらい^{とき}ときには、^{でんわ}電話や^{メール}メール、
^{そうだん}ネットで^{まどぐち}相談できる^{まどぐち}窓口も^ああり^{ます}ます。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{する}することは^{けつ}決して^{はず}はずかしい
こと
では
なく、^い生きて^いいく^ううえで^{ひつ}必要な^{たい}大切な^{こと}ことですので、^{ため}ためら^わわずに
ま
ず
は
相
談
し
て
み
ま
し
よ
う。

もし、^{まわ}あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気がない^{ともだち}友達が^{いた}いたら、^せぜひ^{せき}積極的に^{こえ}声を^かかけて、
^{おとな}しんらい^{できる}できる^{おとな}大人につ^なない^{であ}げて^{くだ}ください。^{また}また、^{みぢか}身近に^{そうだん}相談^{できる}できる^{ばしょ}場所
と
して
ど
ん
な
と
こ
ろ
が
あ
る
の
か
調
べ
て
み
て
く
だ
さ
い。

^{そうだんまどぐち}相談窓口の^{しょうかい}しょうかい^{どうが}動画

^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネットなどの^{そうだんまどぐち}相談窓口

(^{さき}リンク先には^{けいさつ}警察、^{じどうそ}児童相談所などの^{そうだんまどぐち}相談窓口一覧も^ああり^{ます}ます。)



<https://youtu.be/CiZTK8vB26j>



24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

0120-0-78310

いじめで困ったり、ともたちのことで不安や悩みがあったりしたら、

一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



https://www.mext.go.jp/a_menu/shoteu/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年3月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介



保護者や学校関係者等のみなさまへ


新年度には児童生徒等の環境が大きく変化することもあり、不安や悩みを抱える児童生徒等が増え、自殺者数が大きく増加する危険性があります。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めていただくとともに、学校、家庭、地域、警察や医療機関などの関係機関等で緊密な連携体制を築いていただきますようお願いいたします。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)

 24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)
0120-0-78310

いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和4年3月
文部科学大臣 末松 信介