

# ほけんだより 3月

春風が心地よい季節となりました。6年生は、いよいよ旅立ちの時ですね。ご卒業おめでとうございます。1～5年生は、進級後の新校舎でのスタートを楽しみにしながらも、今のクラスの友だちや先生と過ごす時間を名残惜しく大事に過ごしているのではないのでしょうか。

## 1年間をふりかえって

今まであたりまえにできていたことができなくなった時、「ああ、あたりまえじゃなかったんだ。」と、改めてその大切さに気づく、今年度はそんな1年間だったのではないのでしょうか。学校に通うということも、その1つ。6月にやっと学校が再開し、校庭で自由に遊ぶ子どもたちの、嬉しさで満ち溢れたような生き生きとした姿、表情が忘れられません。学校が子どもたちにとって、仲間とともに学ぶ大切な場であり、居場所なのだとすることを痛感しました。

感染症予防のために学校生活が制限されたり、学校行事も縮小せざるをえない中、我慢しなければいけないことも多くありましたが、この状況でもどうやったらできるか知恵を出し合い、前向きにがんばる子どもたちの姿がたくさんありました。「心も体も びょうき0プロジェクト」のよびかけのもと、コロナ禍であっても笑顔で楽しい学校生活にするためにクラスや委員会のできることを考え、年間通して全校で取り組んだこともよかったのではないかと思います。

実際に体調不良による欠席は例年に比べてもとても少なく、体調不良による欠席者は、1日に平均5人でした。この1年で、感染予防の行動もすっかり身につきました。子ども同士でも「ちゃんとマスクつけて」と声をかけあったり、石けんでの手洗いも、意識してできるようになってきたように感じます。保健委員会では、水石けんの補充を常時活動として行っていますが、今年度は手洗いがコロナ予防と直結していたので、『自分たちの活動がみんなの健康を守るんだ』という強い思いで、水石けんが空になっていて困ることがないように、使命感をもって活動してきました。

インフルエンザやほかの感染症にかかる児童も少なく毎日元気に過ごせたのは、病気にかからないよう感染予防の行動を続けてきた子どもたちのがんばりとご家庭での健康管理のおかげだと思います。改めて感謝申し上げます。1年間、ご協力ありがとうございました。

## 春休みも引き続き 健康観察をお願いします

春休み期間中は、現在使用している健康観察票ではなく、学年末にお配りする春休み専用の用紙に記入してください。4月7日（水）始業式の朝は、ご家庭で検温と健康チェックをしていただき、健康観察票を持参するようお願いいたします。

## 保健調査票 と 健康手帳の返却 について

- 保健調査票・・・1～5年生は新年度になりましたら、新しい学年の欄に記入の上、4月8日（木）に水色封筒に入れ、担任まで提出してください。
- 健康手帳・・・春休み中はご家庭で保管をお願いします。新年度になりましたら、保健調査票と一緒に提出してください。来年度、健康診断を実施後に結果を記入します。