

ほけんだより 10月^{がっ}

令和2年10月13日
横浜市立緑園東小学校
校長 副島江理子
養護教諭 大友 裕子

10月になり、朝晩の空気が一段と涼しくなってきました。先週まで、西門近くの金木犀がオレンジ色のかわいい花をいっぱい咲かせていました。秋の風を感じながら、子どもたちは運動会に向けて精一杯練習をがんばっています。



運動会に向けて

授業時間での運動会練習だけでなく、休み時間も応援団にリレーの練習、自主的にダンスの練習をしている子どもたちもいて、学校全体が運動会に向けて盛り上がっています。毎年当たり前だった運動会も、今年はコロナ禍でも実施できることに喜びを感じます。子どもたちを見ていると、運動が得意でダンスや演技も大好きな子ども大勢いますが、苦手な子や抵抗のある子もいます。休み時間に友だちに教えてもらい自信をつけたり、一緒にやろうと声をかけてもらったりすることで、踏み出す勇気や力をもらっている姿をあちらこちらで見つけます。子ども同士が助け合っている姿、高め合っている姿は本当に素敵です。運動会当日だけでなく、運動会に向けての道のりは、一人ではむずかしいことも、みんなで成長していけるチャンスなのだと改めて感じました。

今週末は、いよいよ運動会です。このところ急に涼しくなってきたからか、体調不良の子がちらほら出てきました。連日の運動会練習で、疲れは出てきていないでしょうか。毎朝の検温や体調チェックにご協力ありがとうございます。引き続き、お子さんの体調管理に気をつけていただきますよう、よろしくお願いいたします。



「受診のおすすめ」について

定期健康診断で、病気や異常の疑いのある児童には「受診のおすすめ」というプリントをお渡ししています。受け取られたら、早めにかかりつけの病院に受診されることをおすすめいたします。すでに受診済み、通院中、様子をみたいなどの場合には、その旨を用紙に保護者の方が記入し学校に提出してください。

尿検査について（全校）

配付日 10月14日（水）

↓
提出日 **10月15日（木）朝**



- 注意事項
- ・15日（木）の朝、一番の尿をとります。
 - ・ビタミンCを含んだ薬剤やジュース類は、前日の夕方から控えてください。
 - ・夜寝る前に必ず排尿し、膀胱を空にしてください。
 - ・袋に学年・組・出席番号・氏名・性別・年齢を記入してください。
 - ・袋についている番号を容器に書き写してください。
 - ・八分目の線まで尿を入れてください。（フタはしっかりしめてください。）
 - ・容器とともに、お渡しする注意書をよくお読みください。