

Let's treasure

レッツトレジャァ ザランチタイム!



令和2年 7月20日
横浜市立緑園東小学校
校長 副島江理子
栄養教諭 田中 翔子

7月号



the lunch time!

蒸し暑い日が続いています。夏の暑さに慣れるまでに体調を崩す人が増えてきています。食事・睡眠・休養の規則正しいリズムを整えて楽しい夏休みを迎えられるようにしてください。7月の給食は22日までです。給食の白衣はご家庭で洗濯・アイロンをしていただき、次の週に持たせてください。

8月の献立について

○コロナウイルス感染防止や衛生面の配慮から8月も2品献立になります。

- 8月24日(月) ロールパン 牛乳 バーベキューソース炒め ジャガイものソテー
- 25日(火) ごはん 牛乳 豚丼の具 からししょうゆあえ
- 26日(水) はいがごはん 牛乳 カレーピラフの具 野菜サラダ
- 27日(木) 麦ごはん 牛乳 鶏ごぼうごはんの具 ジャガイものそぼろ煮
- 28日(金) あげぱん 牛乳 野菜のスープ煮
- 31日(月) ごはん 牛乳 肉じゃが おひたし

なつやさい



きゅうり



トマト



ナス



ピーマン



ズッキーニ



とうがん



とうもろこし

給食の様子

給食が始まって少しずつ学校生活でのリズムが整ってきました。1年生も準備の手順にだいぶ慣れて、スムーズに配膳できるようになりました。給食を楽しみにしていた児童が多く、給食を運んできた調理員さんに「いつも美味しい給食をありがとうございます。」と感謝の気持ちを声に出してくれた子もいました。

調理室の様子



教室の様子



とんこつスープ



△ご家庭でも食育を△

感謝の気持ちを忘れずに「いただきます」「ごちそうさま」
命をわけてくれる植物や動物、生産・流通にかかわる
人、料理を作っている人に感謝して食事をします。

おいしく、楽しく食べるための食事のマナー
家族と一緒に食事をしながら、正しい食器やはし
の持ち方など食事のマナーを身に付けます。

バランスイーナちゃん



「早寝」「早起き」「朝ごはん」

生活のリズムを整えて、朝ごはんをしっかり食べることで体が健康になるだけでなく、学力のアップにもつながります！

豊かな「食」の体験を

さまざまな食品や料理、嫌いなものも食卓にだし、いろいろな食品や料理を食べる体験を大切にしてみてください。

☆はま菜ちゃん料理コンクール☆



毎年行われている「はま菜ちゃん料理コンクール」が今年も開催されます。今年のテーマ食材は「ピーマン」です。加熱された料理が対象です。電子申請になるので、はま菜ちゃん料理コンクールのホームページを検索してください。夏休みにご家庭で取り組んではいかがでしょうか。

だい かい
第18回

はま菜ちゃん料理コンクール

《第17回本選作品》



おいすぎてこまっつな？！
彩どりはま菜あんかけ



はまなちゃん
にじいろしちゅう



はま菜ちゃんゴマみそサラダ

た よこはまやま
とれたて食べよう横浜野菜



《第17回本選作品》



はま菜ちゃんの
肉だんごスープ



小松菜チキこ



小松菜と大根の
和風キーマカレー

よこはまの「ピーマン」を使って学校給食の
メニューを考えよう！