

ほけんだより

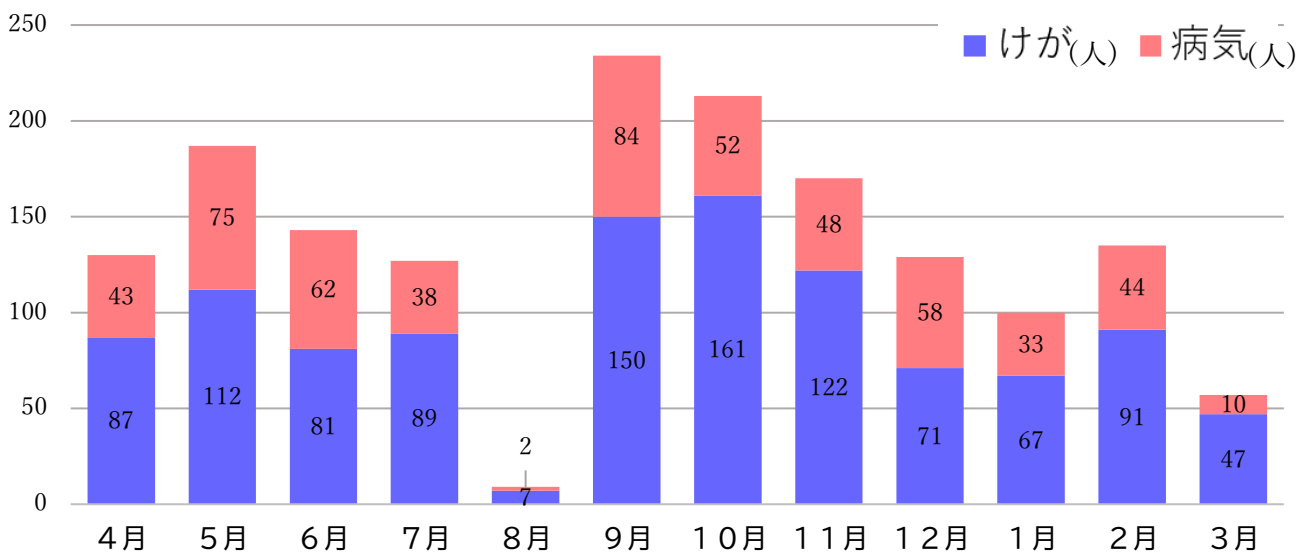


令和5年3月20日
 横浜市立恩田小学校
 校長 寶來 生志子
 保健室 加藤 左也



1年間、学校保健活動へのご協力ありがとうございました。
 今年度も、毎朝の検温や風邪症状の有無のチェックなど、ご協力ありがとうございました。保護者の皆様のおかげで、今年度も無事に終わることができそうです。来年度も、感染症対策に取り組みながら、保健室から子どもたちの成長や活躍をサポートしていきたいと思っています。4月に元気に新年度を迎えることができるよう、ご家庭でのご配慮を引き続きよろしくお願いいたします。

保健室の1年を振り返って



保健室が利用された件数

1577件



体調が悪くて保健室に来た人

539件



- 1位 腹痛
- 2位 頭痛
- 3位 気分不良

けがをして保健室に来た人

1038件



- 1位 打ぼく
- 2位 すり傷
- 3位 切り傷

保健室の利用が多かった月

9月



- 1位 9月 (234人)
- 2位 10月 (213人)
- 3位 5月 (187人)

けがが一番多かった場所

運動場



病院に行ったけがの件数

29件



3月10日時点

目薬のさし方について ~学校薬剤師 岡部先生より~



3月に入り、花粉症の時期になってきましたね。目薬を使っている方も多いかもしれませんが、なかなか上手にさせないという方もいらっしゃるかもしれません。そこで、今日は上手に目薬をさせる方法をいくつか紹介してみます。

- ① 下のまぶたを引っ張り、下のまぶたの上に目薬をたらす。
- ② あおむけに横になり、目を閉じたまま、目頭に薬をたらし、まばたきする。
- ③ 大きな声で「あ——！」と叫びながら上を向く。(大きく口を開けると、自然に目が開きます。)

どの方法でも、目薬を使う前に手を洗ってくださいね！

できているかな？

やさしくやさしく
ポイント



いつもの自分を振り返って、
○をつけてみましょう。
よく当てはまるかな？

(株)日本学校保健研修社発行 月刊誌『健』2023年2月号より引用

1年間、保健だよりを読んでくださりありがとうございました。