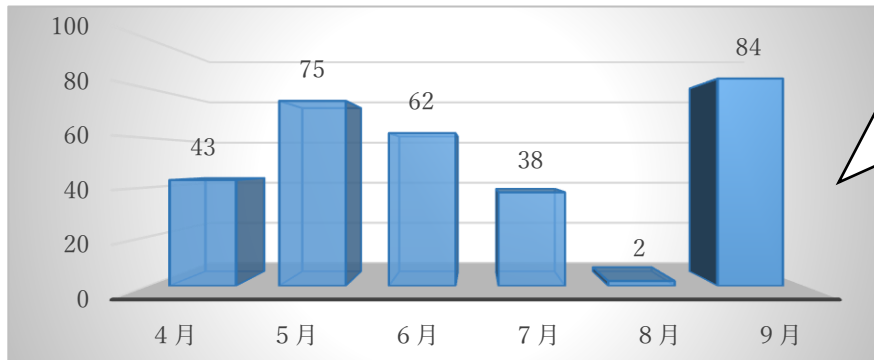


10月のほけんだより

令和4年10月7日
横浜市立恩田小学校
校長 寶來 生志子
保健室 加藤 左也

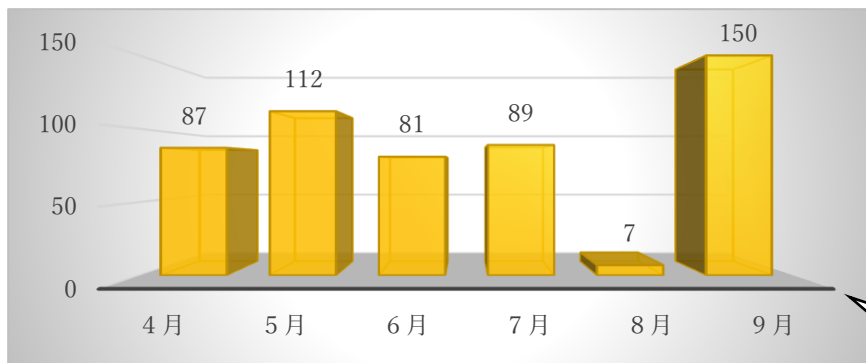
保健室の利用状況をお知らせします【9月30日現在】

びょうき… 304 人



9月は腹痛で来室する子どもが多くいました。10月も気温差があり、体調を崩しやすくなりそうです。上着などで衣服の調整ができるものを持参するようご配慮をお願いします。

けが… 526 人

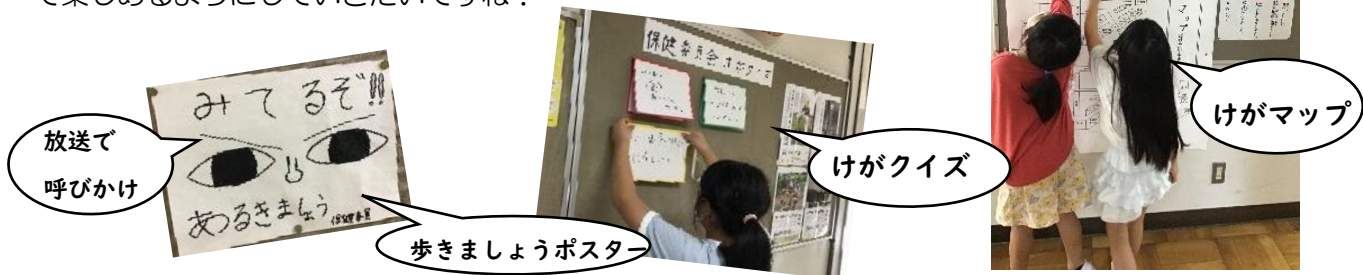


【 受診状況 】
14 件
※スポーツ振興センターの対象となるけがをして受診した件数

9月になり、けがが増えていきます。

保健委員会で、けがを予防する活動をしています！

けがをする人が多いことを受け、保健委員会では、けがを予防するための活動を進めています。スポーツフェスティバルまであと少し、けがなく全力で楽しめるようにしていきたいですね！



無理のない登校をお願いします

9月7日より新型コロナウイルス感染症の療養期間が、症状があるときは7日、症状がないときは5日に短縮されました。療養期間に限らず、体調が戻らなかったり、気分がすぐれなかったりなどが継続する場合は、これまで通り欠席扱いにはなりませんので、無理のない登校をお願いします。また、家族に体調不良者がいるために登校を控える場合や、熱はないが念のためお休みする場合など

療養期間	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
症状あり	→							
症状なし	→							

も、欠席扱いにはなりませんので、引き続き感染症対策にご協力をお願いします。

電子機器(スマホ、タブレット、ゲーム)のルールをつくりましょう

インターネットは生活に不可欠なものになりました。同時に、子どもたちがインターネットによるトラブルに巻き込まれる事例が増えています。安全に賢くインターネットを利用するためにも、「家庭のルール」を作ることをお勧めします。

知らなかったでは済まされないネットのトラブル

ゲームもインターネットにつながることを忘れずに!



無制限にスマートフォンやゲームを使うことで、様々な問題やトラブルが起きています。

① ネット依存

ゲームや、インターネット上のコンテンツの閲覧、SNS等でのやり取りに、やめられなくなるほど依存してしまい、日常生活に支障をきたしてしまうことがあります。

⇒親子のコミュニケーションやスポーツ、体験活動の機会も大切にしましょう。

② ネット被害

悪質なウェブサイトやアプリによって個人情報が取得され、迷惑メールが届いたり、不正請求をされたりすることがあります。

⇒個人情報の入力は、ウェブサイトやアプリが信用できるかよく確かめ、保護者の管理下でさせましょう。

③ SNS等のトラブル

言葉の行き違いや冗談の書き込みから誤解が生じ、友人関係が悪化したり、いじめにつながったりすることがあります。

⇒相手の気持ちを考えてコミュニケーションをとろう、気を付けさせましょう。

④ 見知らぬ人との出会い

インターネット上には、性別や年齢を偽って近づいてくる人もいます。

⇒インターネットで知り合った人に個人情報を教えたり、直接会ったりすることの危険性を伝えましょう。

「安全で安心なインターネット利用のために 文部科学省」 より

「家庭のルール」チェックリスト

- 「ルールがトラブルから自分自身を守ってくれる」ことをきちんと伝える。
- お互いに納得できるよう、話し合って作る。
- 子どもが守れるルールを作る。
- 具体的なルールを作る。
- 守れなかったらどうするか決めておく。
- トラブルがあったら保護者に相談するよう決めておく。

子どもも納得できるルールを子どもとともにつくるのが大切です。



「安全で安心なインターネット利用のために 文部科学省」 より