

# 4月のほけんだより

令和4年4月8日  
 横浜市立恩田小学校  
 校長 寶來 生志子  
 保健室 加藤 左也

ご入学・ご進級おめでとうございます。養護教諭の加藤左也です。新1年生を迎え、令和4年度がスタートします。安心・安全に学校生活を送ることができるように、また、一人ひとりがありのままの自分の良さに気づき、安心して自己発揮できるように、今年度もサポートしていきます。

保護者の皆様のご理解とご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。



## みんなのほけんしつだから... いろんなふうにご利用してね!



|                         |                               |                                |
|-------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <p>けがのあし ぐあいのわるいときに</p> | <p>自分のからだについて 知りたいときに</p>     | <p>なにかやんでいるときに</p>             |
| <p>先生にことわって</p>         | <p>おもしろい人がいるかも... じぶんに話して</p> | <p>ほけんしつにあるものを 使うときは 声をかけて</p> |

- ✿保健室の休養の目安は1時間です。保健室で休んだあとは、教室に戻るか、戻れない場合は早退となります。
- ✿保健室で薬は渡していません。学校で必要な人は、担任に相談の上、自分で管理をしてください。



### これからお世話になる校医の先生を紹介します



- |              |              |                    |
|--------------|--------------|--------------------|
| 内科：原 真人先生    | TEL 961-2586 | (こどもの国こどもクリニック)    |
| 眼科：杉本 雅子先生   | TEL 961-2118 | (あかね台眼科脳神経外科クリニック) |
| 耳鼻科：朝比奈 紀彦先生 | TEL 981-3322 | (朝比奈耳鼻咽喉科医院)       |
| 歯科：小野寺 久美子先生 | TEL 912-0242 | (えだ歯科医院)           |
| 薬剤師：岡部 健大先生  | TEL 532-9311 | (みんなのくすり屋さん)       |



# 健康診断・はじまります

健康診断は  
自分の体や健康状態を知るチャンスです。  
事前のお知らせをよく読んで  
☆積極的にきちんと受けましょう。 ☆



| 学年<br>項目  | 1年生                           | 2年生                | 3年生         | 4年生                  | 5年生         | 6年生         | 個別          | 備考                                   |             |
|-----------|-------------------------------|--------------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|-------------|
| 発育<br>測定  | 4/15<br>(金)                   | 4/13<br>(水)        | 4/12<br>(火) | 4/13<br>(水)          | 4/15<br>(金) | 4/12<br>(火) | 4/15<br>(金) | * 髪型をお団子やポニーテールにしない                  |             |
| 聴力<br>検査  | 4/22<br>(金)                   | 4/21<br>(木)        | 4/19<br>(火) | 問診票の聞こえづらいに○がある者のみ実施 | 4/18<br>(月) | 耳鼻科希望者のみ実施  | 4/21<br>(木) | * 耳掃除をしてくる                           |             |
| 視力<br>検査  | 5/6<br>(金)                    | 5/2<br>(月)         | 5/10<br>(木) | 5/9<br>(月)           | 4/26<br>(火) | 4/25<br>(月) | 5/6<br>(金)  | * めがねを持ってくる                          |             |
| 色覚<br>検査  |                               | 4/21<br>(木)<br>希望者 |             |                      |             |             |             |                                      | * めがねを持ってくる |
| 内科<br>検診  | 5/18<br>(水)                   | 6/15<br>(水)        | 5/11<br>(水) | 6/15<br>(水)          | 5/18<br>(水) | 5/11<br>(水) | 5/18<br>(水) | * 髪を結ぶ<br>* 体育着を持ってくる                |             |
| 眼科<br>検診  | 5/19 (木)                      |                    |             |                      |             |             |             | * 髪を結ぶ<br>* めがねを持ってくる                |             |
| 歯科<br>検診  | 5/24 (火)                      |                    |             | 5/31 (火)             |             |             | 5/24<br>(火) | * 歯磨きをする<br>* 髪を結ぶ                   |             |
| 尿検査       | 1次                            | 5月20日 (金) 配布       |             | 5月23日 (月) 回収         |             |             |             | * 寝る前に排尿する<br>* 朝一番の中間尿をとる           |             |
|           | 2次                            | 6月8日 (水) 配布        |             | 6月10日 (金) 回収         |             |             |             |                                      |             |
| 耳鼻科<br>検診 | 6/23 (木)<br>1・4年生と希望者         |                    |             |                      |             |             |             | * 耳掃除をしてくる<br>* 髪を結ぶ                 |             |
| 心臓<br>検診  | 6/29 (水)<br>1年生と<br>2年生昨年度欠席者 |                    |             |                      |             |             |             | * 体操着を持ってくる<br>* 6月上旬配布<br>心臓病調査票の提出 |             |

## 健康診断時のお願い

### ② 内科検診では服を首まで上げます。

### ① メガネを持ってきてください!

視力検査・眼科検診の時に  
メガネやコンタクトレンズの  
人は矯正視力を測定します。  
必ず持ってきましょう!



内科検診では、心臓の音を聞く他、栄養状態、骨格や皮膚に異常がないかなどを確認するため、服を首まで上げて診てもらいます。子どもの成長・発達に異常がないかを確認するための検診ですので、ご理解とご協力をお願いします。また、ご不安なことはお気軽にお電話ください。

(045 - 961 - 7651 加藤まで)