

食に関する指導のねらい

感謝の気持ちをもって……自然の恵みと勤労の大切さを知り、感謝の気持ちをもって、食事ができる日本の伝統的な食事……日本には伝統的なすぐれた食べ物や食べ方があることを知る

給食費に関するご案内

1月期の口座振替は1月29日(月)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

アレルギー情報はこちら

よこはま学校食育財団 アレルギー情報 検索



日本の伝統的な食事

日本には、季節の行事を食べ物で祝う「行事食」があります。「行事食」には、私たちがしあわせに暮らせるようにという願いが込められています。生活を豊かにする行事を大切に、伝統的な行事食を楽しみましょう。給食では、1年を通してさまざまな行事食を取り入れています。



参考: バランスイ〜ネットワーク (横浜市教育委員会)

よこはま学校食育財団主催 親子料理教室のご案内 魚料理に挑戦 2月17日(土) 会場: 横浜市中央卸売市場本場 調理室

Table 11: 11 むぎごはん ツナそばろ しらたまそうに なます. Lists ingredients and amounts for a wheat-based meal with tuna and namasu.

Table 12: 12 ごはん ぎゅうにゅう マーボードウフ ちゅうかあえ. Lists ingredients and amounts for a rice-based meal with beef and udon.

月

火

水

Table 15: 15 まるパン ぎゅうにゅう ツナのカレーいため ミックスフルーツ. Lists ingredients and amounts for a round bread meal with beef and mixed fruits.

Table 16: 16 ごはん ぎゅうにゅう ひじきごはんのく さかなのからあげ けんちん汁. Lists ingredients and amounts for a rice meal with hijiki, fried fish, and kinchin-jiru.

Table 17: 17 くらパン ぎゅうにゅう たらのクリームシチュー やさいソテー. Lists ingredients and amounts for a round bread meal with cod cream stew and vegetable steak.

Table 18: 18 ごはん ぎゅうにゅう とんカツ ポイルドキャベツ みそしる. Lists ingredients and amounts for a rice meal with tonkatsu, poached cabbage, and miso soup.

Table 19: 19 はいがごはん ポークカレー ブルーンはっこうにゅう. Lists ingredients and amounts for a hamburger meal with pork curry and blueberry milk.

Table 22: 22 ぎゅうにゅう りんごのりんご だいたずとじゃこのいりに. Lists ingredients and amounts for a beef meal with apple and daidazu-jakko.

Table 23: 23 ロールパン ぎゅうにゅう はるまき サンマーめん みかん. Lists ingredients and amounts for a roll bread meal with harumaki, sanma-men, and mandarin.

Table 24: 24 ぎゅうにゅう ぶりだいこん みそしる なっとう. Lists ingredients and amounts for a beef meal with buraidai, daikon, miso soup, and natto.

Table 25: 25 ごはん ぎゅうにゅう すき焼きふに みそしる. Lists ingredients and amounts for a rice meal with sukiyaki, funa, and miso soup.

Table 26: 26 はいがパン チリコンカン ごぼうソテー ぼんかん. Lists ingredients and amounts for a hamburger meal with chili con carne, burdock steak, and bonkan.

Table 29: 29 ごはん ぎゅうにゅう すいとん ぶどうまめ うめぼし やきのり. Lists ingredients and amounts for a rice meal with suiton, boudo-mame, umeboshi, and yakunori.

Table 30: 30 ぎゅうにゅう さばのあまずあんかけ ゆでやさい くわがめスープ. Lists ingredients and amounts for a beef meal with saba amazu-an, boiled vegetables, and kwagame soup.

Table 31: 31 ぎゅうにゅう ぶりだいこん かりんとう かつたま汁. Lists ingredients and amounts for a beef meal with buraidai, candied daikon, and katsutamajiru.

季節の野菜 はくさい. Information about the winter vegetable hakusai, including its benefits and how to use it in school lunches.

献立表の見方. Information about how to read the menu table, including serving sizes and nutritional values.

給食費の口座振替(お引落とし)は毎月29日です。

★給食費の納付は口座振替でお願いしています。口座振替のお手続きがお済みでない方は、Web口座振替受付サービス または 学校で配布している「横浜市学校給食費口座振替依頼書 兼 自動払込利用申込書」によりお手続きをお願いします。

Table with columns for fiscal year (令和5年度), month (1月), and payment date (2月29日(木), 3月29日(金)).

★残高不足等で振替できなかった場合は、翌月督促状と一緒に郵送する納入通知書により、コンビニエンスストア又は金融機関等の窓口にてお支払いいただくこととなりますので、ご注意ください。★バーコード付き納入通知書でのお支払いの場合、支払期日を超えてしまうとコンビニエンスストアではお支払いができません。



Web 口座振替受付サービス QR code and instructions for online payment.

★学校給食は皆さまが納付する給食費で食材を購入しています。ご協力をお願いします。給食費のお問合せは、お通いの学校または教育委員会事務局 健康教育・食育課 (045-671-3696) へお願いします。

ノロウイルス感染を防ごう!

Information about preventing norovirus infection, including symptoms and prevention methods like handwashing and avoiding shared items.

