

めざせ！なわとび名人！（1～2年）

年 組（ ）

めいじん 名人	50	50	13	13	10	5	3	40	40	10	10	3	1	1
1級	46	46	12	12	9	4	2	37	37	9	9	2		
2級	43	43	11	11	8	3	1	34	34	8	8	1		
3級	40	40	10	10	7	2		31	31	7	7			
4級	37	37	9	9	6	1		28	28	6	6			
5級	34	34	8	8	5			25	25	5	5			
6級	31	31	7	7	4			22	22	4	4			
7級	28	28	6	6	3			19	19	3	3			
8級	25	25	5	5	2			16	16	2	2			
9級	22	22	4	4	1			13	13	1	1			
10級	19	19	3	3				10	10					
11級	16	16	2	2				7	7					
12級	13	13	1	1				5	5					
13級	10	10						3	3					
14級	7	7						1	1					
15級	5	5												
16級	3	3												
17級	1	1												
	前 両足	前 かけ足	前 あや	前 交差	前 二重	前 二重あや	前 交差二重	後 ろ両足	後 ろかけ足	後 ろあや	後 ろ交差	後 ろ二重	後 ろ二重あや	後 ろ交差二重

ここがスタート！



どんどんチャレンジして、とべたら色をぬろう！！

体育読本を見て、跳び方を参考にしてみよう！

体育読本にのっていない場合は、先生や保護者の方に聞いてみよう！

きっと、教えてくれるよ！