

1週間の予定を考えよう（ 月 日～ 月 日）

		月	火	水	木	金
朝の会	8:30～8:45	健康チェック（検温）	健康チェック（検温）	健康チェック（検温）	健康チェック（検温）	健康チェック（検温）
1時間目		【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
2時間目		【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
中休み						
3時間目		【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
4時間目		【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
昼食	12:15～	昼食の後片付けも自分で取り組もう。				
昼休み・ そうじ		学校で行うそうじの代わりに自分が使うところをそうじしよう。				
5時間目		【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
6時間目		【 】	【 】	【 】	【 】	【 】

(例) 1週間の予定を考えよう (月 日 ~ 月 日)

		月	火	水	木	金
朝の会	8:30~8:45	健康チェック (検温) ストレッチ	健康チェック (検温) 朝読書	健康チェック (検温) なわとび	健康チェック (検温) 朝読書	健康チェック (検温) ストレッチ
1時間目		国語 ・学習課題にチャレンジ	理科 ・学習課題にチャレンジ	国語 (毛筆) ・ひらがなをていねいに毛筆で書く。	社会 ・学習課題にチャレンジ	図工 ~心のもよう~ ・1週間の自分の心を絵に表現する。
2時間目		理科 ・4年生の復習	算数 ・4年生の復習	国語 (毛筆) ・ひらがなをていねいに毛筆で書く。	算数 ・いろいろな立体の展開図を作る。	図工 ~心のもよう~ ・1週間の自分の心を絵に表現する。
中休み						
3時間目		体育・・・この時間は、体を動かす時間と決めてやるのもいいですね。なわとび・ジョギング・スポーツテストにチャレンジ など				
4時間目		算数 ・学習課題にチャレンジ	国語 ・好きな本を読む。	外国語 ・Unit1 の動画に合わせて声を出して見る。QRコード	家庭 ・お昼ご飯作りにちょうせん。	社会 ・沖縄について調べる。
昼食		昼食の後片付けも自分で取り組もう。				
昼休み・そうじ		学校で行うそうじの代わりに自分が使うところをそうじしよう。				
5時間目		社会 ・教科書を読み、分からないことをノートにメモする。	音楽 ・自分の好きな音楽を聴く。	算数 ・なわとびの記録をグラフに表す。	国語 ・新しい漢字を練習する。	算数 ・わり算の練習をする。
6時間目		外国語 ・Unit1 の動画に合わせて声を出して見る。QRコード	総合 ・太田の町を歩いて自分のできることを調べる。	クラブ ・自分の好きなことに取り組む。	総合 ・太田の町を歩いて自分のできることを調べる。	学活 ・来週の予定を立てる。

