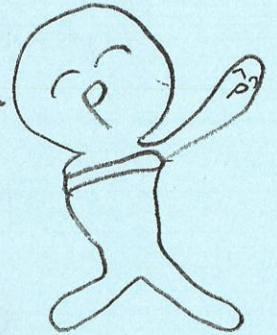


元気に
すごそう!

ハッピー体操会

訂正版

みなさん、最近運動不足で困ってませんか?ぼくたちは、町の人たちがコロナで困っていることで自分たちができることをやりたいたいと思い、この体操をつくりました。この体操は、スッキリしたり、体があたたまり、動きやすくなったり、楽しくなります!!



リモートで行ります!!

日時 2月24日(水)
3月3日(水)
3月10日(水)
3月17日(水) } 9:20 ~ 10:00

※9:00にミーティングルームを開きます。
※体操は、続けることで効果がでるので、できるだけたくさん参加してください!

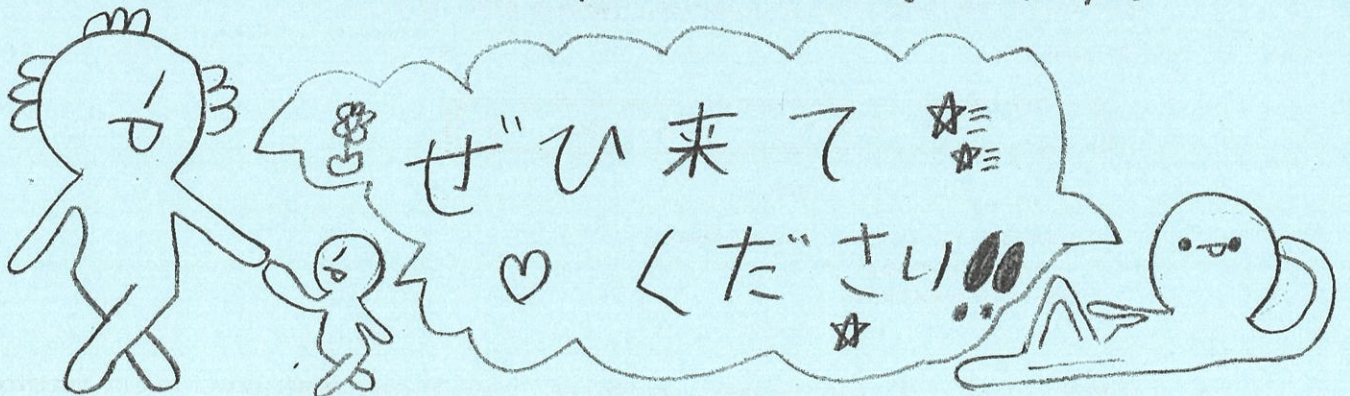
ID: **946 140 8225**

パスワード:

ワイロクユ-ロクティ-ビー

y6u6tb

うらにZOOMのやり方がかかれています。



大岡小学校 4年2組

ZOOM はアプリをダウンロードしていなくても、インターネットから参加することができます！

ZOOMのミーティングへの参加方法（インターネットから）

パソコンでも、スマホでも参加できます！！

Webブラウザで参加する

1. 任意のブラウザ（Chrome、Safari、IE/Edge、Firefox）を開きます
2. join.zoom.us にアクセスします。
3. ホスト/主催者から支給されたミーティング IDを入力します。

ミーティングに参加する

ミーティングIDまたはパーソナルリンク名

ミーティングIDは9、10、または11桁の数字でなければなりません

参加

H.323/SIPルームシステムからミーティングに参加する

4. [参加]をクリックします。

ZOOMのミーティングへの参加方法（ダウンロード後、アプリから）

Windows と Mac から参加する

1. [ミーティングに参加]を選択します。

ご参考：サインしてもしなくても、ミーティングに参加できます。

Zoom クラウドミーティング

zoom

ミーティングに参加

サインイン

2. ミーティングID番号および名前を入力します。
音声やビデオを接続して参加したい場合は、[参加]を選択します。

Zoom

ミーティングIDまたはパーソナルリンク名

neico

将来のミーティングのためにこの名前を記憶する

オーディオに接続しない

自分のビデオをオフにする

参加

ご参考：オーディオやビデオに接続しない場合は、「オーディオに接続しない」または「自分のビデオをオフにする」にチェックを入れて、[参加]をクリックしてください。