

チャレンジしたら、チェックをしよう！
 みんなはいくつできるかな。
 休校中にやったこと、できたことにチェックしよう！



チャレンジ100!

あ い う え お か き く け こ

1	本気でぬりえ	家族のすてきなところを30個見つける	洗濯をたたむ	1曲ダンスする	学校の場所が分かる	親の小学生時代の話聞く	目覚ましをかけずにねる	九九を一分以内で唱える1×1~9×9	おしりで歩く	「ありがとう」を3種類の外国語で言う
2	自画像を描く	俳句を一句作る	トイレ掃除する	ものまね	担任の先生の名前を漢字で書く	1週間元気に過ごせたらカンパイする	ストリートビューで観光する	決めポーズを作る	目を閉じた足立ちで30秒	早口言葉を作る
3	新聞紙でいしょうづくり	世界の主な大陸が言える	布団をたたむまたはベッドメイキング	休校明けネタを考えるクイズもOK	外でお花を10種類見つける	卵を上手に割る	Youtuberになりきってものまねをする	ドヤ顔をする	鏡を見ながら歯みがきをする	かえ歌を作る
4	チラシをちぎってモザイク画	6月の目標を書く	マッサージ師になる	ひなたぼっこする	お気に入りの道の地図をつくる	赤ちゃんのときの写真を見る	おうちで映画を見る	動物の歩き方をまねしてみる	洗面所をみがく	ことわざを10個ノートに書く
5	自宅でいい音がなるものを探す	果物や野菜の観察	家族のおねがいを1つかなえる	縄とび100回	朝ごはんをつくる	家族を笑わせる	くもの観察をする	鼻を素早く10回ふくらませる	迷路を作る	算数長文問題をつくる。
6	担任の先生の似顔絵を描く	本を1冊読む	食器を洗う	虫をつかまえる	昼ごはんをつくる	コンパスで模様をかく	ありを見つける	ハンカチで鶴を折る	より目をする	リコーダーで好きな曲を1曲する
7	さかだちする	休校が終わったらやりたいことを書きだす	お風呂を洗う	おうちカフェを開く	夜ごはんをつくる	知り合いにお手紙を書く	ちょうちょを見つける	足でタオルをひろう	10回高速交互ウィンクをする	好きな都道府県調べ
8	ヨガやストレッチをする	メダカのおすとめすの違いが分かる	家の仕事を一つマスターする	自分の好きなスポーツを英語で言う	テレビを一日見ない	一曲本気で熱唱する	お菓子を二日がまん	パブリカをキレッキレで踊る	「がんばれ」を3種類の外国語で言う	月や星を見る
9	めちやくちやきれいな字で自分の名前を書く	家族のながお絵を描く	自分のサインを作る	自分のキャラクターマークを作る	マリノスの応援歌をさげぶ	目を閉じ、聞こえてくる音を5個以上探す	ラジオ体操を全力でやる	人差し指の上に鉛筆を3秒以上立てる	まきじたでラリルレロと言う	指をならす
10	足の指でグーチョコキパーをする	家族に絵本の読み聞かせをする	キャラ弁を作る	消しピンでえんぴつを倒す	おうちの人に「ありがとう」と言われることをする	英語で1から30まで唱える	こちょこちょに10秒がまんする	1分間わらい続ける	校歌を3番までしっかり歌う	休校中の課題が全部終わっている



5年組 名前()

※ お家の方へ 無理をさせず、取り組めるものからチャレンジさせてあげてください。家族で取り組み状況なども話題にいただけると嬉しいです。