

【3がつ】げんき！カード (げんきにまいにちすごそう！カード)



ねん くみ ばん なまえ

※ かならず おうちのひとに かいてもらってください。 保護者さま どうぞよろしくお願ひいたします。

月	日	ようび	あさおきたら ねつを はかろう なんど？	だいじょうぶ？ ○をつけよう				できたら○を つけよう				きのうは なんじに ねましたか？	きょうは なんじにおきましたか？	きょうのきもち からのちようし いろをぬろう
				せき でていない	だるくない	いき くらくくなく	あたま いたくない	あさ はみがき	あさ かおあらい	ひる はみがき	よる はみがき			
3	1	月	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	2	火	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	3	水	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	4	木	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	5	金	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	6	土	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	7	日	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	8	月	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	9	火	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	10	水	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	11	木	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	12	金	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	13	土	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	14	日	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	15	月	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	16	火	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	17	水	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	18	木	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	19	金	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	20	土	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	21	日	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	22	月	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	23	火	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	24	水	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	25	木	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	26	金	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	27	土	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	28	日	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	29	月	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	30	火	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
3	31	水	・ °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹