

【7がつ】げんき！カード (げんきにまいにちすごそう！カード)



ねん くみ ばん なまえ

月	日	ようび	あさおきたら ねつを はかるう なんど？	だいじょうぶ？ ○をつけよう				できたら○ をつけよう			きのうは なんじに ねましたか？	きょうは なんじに おきましたか？	きょうの きもち からだの ちようし いろをぬろう
				せき でていない	だる くない	いき くるしくない	あたま いたくない	あさ はみがき	あさ かおあらい	よる はみがき			
7	1	金	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	2	土	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	3	日	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	4	月	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	5	火	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	6	水	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	7	木	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	8	金	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	9	土	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	10	日	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	11	月	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	12	火	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	13	水	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	14	木	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	15	金	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	16	土	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	17	日	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	18	月	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	19	火	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	20	水	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	21	木	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	22	金	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	23	土	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	24	日	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	25	月	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	26	火	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	27	水	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	28	木	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	29	金	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	30	土	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞
7	31	日	. °C								じ ふん	じ ふん	😊 △ 😞

※ かならず おうちのひとに かいてもらってください。 保護者さま どうぞよろしくお願ひいたします。

【8がつ】げんき！カード (げんきにまいにちすごそう！カード)

ねん くみ ばん なまえ



月	日	ようび	あさおきたら ねつを はかるう なんど？	だいじょうぶ？ ○をつけよう				できたら○ をつけよう			きのうは なんじに ねましたか？	きょうは なんじにおきましたか？	きょうの きもち からだの ちようし いろをぬろう
				せき でていない	だるくない	いきくるしくない	あたまいたくない	あさ はみがき	あさ かおあらい	よる はみがき			
8	1	月	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	2	火	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	3	水	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	4	木	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	5	金	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	6	土	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	7	日	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	8	月	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	9	火	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	10	水	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	11	木	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	12	金	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	13	土	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	14	日	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	15	月	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	16	火	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	17	水	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	18	木	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	19	金	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	20	土	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	21	日	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	22	月	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	23	火	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	24	水	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	25	木	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	26	金	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	27	土	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	28	日	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	29	月	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	30	火	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
8	31	水	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹

※ かならず おうちのひとに かいてもらってください。 保護者さま どうぞよろしくお願いいたします。