

保護者のみなさま

○夏休みの過ごし方について

いよいよ明日より夏休みが始まります。ご家庭でもお子さんとよく話し合っって有意義に過ごせますようご協力をお願いいたします。

○ふだんから学校生活ではなかなかできないこと、夏休みだからできることを計画する。

○目的をもって、規則正しい生活を送れるようにする。

- ・早寝早起きをする。
- ・体温の測定、健康観察、手洗いをしっかりする。
- ・計画的に学習や運動に取り組む。



○出かけるときは、「いつ だれと どこへ行くか」また、「帰る時刻」をはっきりと伝える。

「夏休みの過ごし方」は各学級でも指導をしますが、上記の内容をもとにご家庭での話し合いもお願いします。なお、夏休み中に事故または転居などがあつた場合は、学校にご連絡をください。また、不審者等を発見したり、事件等に関与されたりした場合は、警察へご連絡ください。

(金沢警察署：782-0110 磯子警察署：761-0110)

※夏休み中は子どもたちの帰宅時刻の目安になるように、17時にチャイムを鳴らします。

※8月29日(月)から授業が始まります。8月29日(月)～9月2日(金)は集団登校となります。

○健康観察について

夏休み中も健康観察をお願いします。体温は健康観察票(黄色用紙)に記入をお願いします。8月29日に学校に提出してください。(ロイロノートでの健康観察は8月29日から再開します)

夏休み中、お子さんの様子で気になることや不安なことなどがあるときは、学校や区役所の相談機関にご相談ください。なお、8/3(水)～8/16(火)の期間は学校閉庁日となっています。新型コロナウイルスの陽性判明を含む様々など連絡につきましては、8/17(水)以降に学校までご連絡ください。なお、緊急の場合は横浜市教育委員会南部学校教育事務所(TEL 843-6408)へ平日8時30分から17時15分の間にご連絡ください。

※「学校における熱中症予防とマスク着脱について」

[熱中症予防とマスク着脱について] (横浜市立学校 熱中症対策ガイドラインより抜粋)

○屋外で距離を取って活動する場合にはマスクを着用する必要はないこと

○暑さ指数(WBGT*)を確認の上、熱中症のリスクが高い場合には、屋内外に関わらず、体育の授業や部活動等運動時はマスクを外すこと

○登下校中は、熱中症のリスクを回避することが難しいことから、状況に応じて、保護者の方、地域の方の理解や協力を得ながらマスクを外すこと

○マスクを外す場合には、できるだけ身体的距離を保つ、近距離での会話を控えるようにするなどの配慮をすることが望ましいが、熱中症は命に関わる危険があることを踏まえ、屋内外に関わらず、熱中症への対応を優先すること

※暑さ指数(WBGT)とは、人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。【環境省 熱中症予防情報サイトより】



風は海から

令和4年7月15日
令和4年度
横浜市立西富岡小学校
学校だより夏休み号

なつやす す かた 夏休みの過ごし方について



きそくただ せいかつ おく 規則正しい生活を送りましょう

- 規則正しい生活をしなさい。(早寝・早起き・運動など)
- 毎日体温をはかりなさい。体温は健康観察票(黄色)に書きなさい
- 手洗い、うがいをしっかりとしなさい。

あんぜん きつ 安全に気を付けなさい



- 体調が悪いときは、外出しないようにしなさい。
- 出かける時は、どこで・だれと・何をやる・帰る時刻を家の人に伝えてから出かけなさい。
- 夕方6時までは、家に帰りなさい。(夕方5時に西富岡小学校のチャイムがなります。)
- 交通ルールをまもり、交通事故にあわないように気を付けなさい。
- 知らない人に声をかけられてもぜったいについて行かないようにしなさい。(こわいことがあつたときは、家の人にできるだけはやく話しなさい。)
- 花火は、おとなの人といっしょにしなさい。
- ゲームセンター、ゲームコーナー、カラオケ、映画館、遊園地などには必ず大人と行きなさい。
- 携帯型ゲーム機やオンラインゲームなどは、家の人とルールを決めて、安全に使いなさい。(金銭トラブルには十分気を付けなさい。)
- 危険な遊びはやめなさい。

夏休み明けについて

○8月29日(月)学習開始です。

○持ち物(全学年共通)

□うわばき □雑巾1枚 □筆記用具 □夏休みの課題

□連絡帳 □連絡袋 □健康観察票(黄色)

※道具箱は、31日(水)までに持ってきてください。

※時間割り・・・各クラスで確認してください。給食なしで12:15下校です。