



# 学校だより

8・9月号

令和6年8月27日  
横浜市立西寺尾小学校

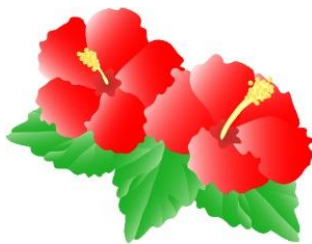
☎045-431-1279

校長 亀田 時雄

## 夏休みを終えて

本日から夏季休業明けの前期後半がスタートしました。地域のお祭りや盆踊りに参加した人も多かったと思いますが、お盆期間中に南海トラフ地震臨時情報「巨大地震注意」の発表や台風7号の接近に伴い中止になったところもありました。今年の夏は本当に「暑かった」という一言が私の第一声ですが、皆さんは38日間の長い休みをいかがお過ごしでしたでしょうか。私は体調を崩さないようにすることを心掛けて、できるだけ睡眠時間を確保するようにしていました。そして、毎日早朝には愛犬と一緒に散歩をしていたおかげで、夏風邪をひくことなく本日を迎えることができました。

今年の夏は7月26日から8月11日まで、パリオリンピックが開催されていたので、いろいろな種目の競技をテレビで見っていました。4年後のロサンゼルスオリンピックでは行われませんが、新競技として注目されていたダンススポーツ競技「ブレイキン」は興味深かったです。音楽はDJ(ディスクジョッキー)が選んでいて、競技者はステージで初めて曲を聞くので、完全即興(ぶっつけ本番)で踊るところが感動的でした。明日の8月28日から9月8日までは、パラリンピックが始まります。



さて、学校は本日から始まりましたが、8月30日(金)までは午前授業になります。9月2日(月)から給食が始まり、通常の学校生活に戻りますので、この4日間で少しずつ学校の生活リズムに慣れて体調を整えてほしいと思います。まだまだ、残暑が厳しい日が続きますので、小まめに水分補給をして熱中症にならないように気をつけてください。

また、長い休み明けの学校再開は生活環境が変わるため、不安や悩みを抱えているお子さんが増えていることも考えられます。学校での生活の様子を通して、お子さんの心身の状況に変化がみられた場合には、ご家庭と連絡を取り合いながら対応してまいりますので、ご協力よろしくお願いたします。