

# 個別支援学級 5月の様子



5月19日の3時間目に道徳の時間で「おそろしいゲームいぞん」と題して「ゲーム依存」についての授業を行いました。ゲームは「楽しいもの」「おもしろい」「運動になる」といった良い面がある一方、やりすぎるとケガにつながったり、日常生活を送ることが難しくなったりすることも学びました。「家の人とルールを決める」「やるべきことをしてからゲームをする」など、依存にならない方法も併せて考えました。楽しいものだからこそ、ルールを守って取り組みたいところです。