

# わくわく (12月号)

## DeNA ベイスターズ訪問授業

12月22日(金)にDeNAベイスターズ訪問授業が行われました。講師は、DeNAベイスターズ選手OBの「秦裕二(はたゆうじ)」さんです。

内容は、ベイスターズ体操(リズム体操、運動神経の向上)、ボールを打つ、ボールを投げる、です。

まず、ボールを打つ、投げるなどの基本的な動きを教えてもらいました。そして、ヒットを打ったら1点、ホームランを打ったら5点など点数をつけたり、チームに分けて早くあるボールを落とした方が勝ちなどのゲームをしたりして、みんなで楽しみました。

最後は、タオルハンカチをもらって、大喜びでした。とてもよい経験になったようです。

バッドを握って、さっきの体操でした動き(腰回し)をするよ。



チームの名前は、何にする？



指でボールの上と下をしっかりとつかもう。



まずは、ベイスターズ体操で体を動かしたよ。

