



# 西前小だより

横浜市立西前小学校

Web: <http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/sch/es/nishimae/>



## 夏休みの思い出

校長 鳥飼信幸

夏休みに入ります。昨年度も書きました、私の思いは子どもたちが夏休みに病気やけが、事故がなく、休み明けに元気に登校してくることで。どの子も充実した日々を過ごすことを願っています。何か自分が挑戦したいことに取り組むよい機会です。どうぞご家庭におかれましてはお子さんの健康管理や安全管理、よさを見つけたら褒めてください。

また、子どもたちはいつもより時間に余裕があるので、大人から「対話」してみてください。

保護者、地域の皆様、PTA の皆様、学援隊の皆様、登校班でお世話になっている校外委員の皆様、下校見守りをして下さっている保護者ボランティアの皆様、教育委員会の皆様、区役所の方々、警察・専門機関等の皆様、夏休み期間中も、引き続き子どもたちを温かく見守っていただけることに感謝いたします。

夏休みは、運動に限らず様々な分野で練習や勉強のトップシーズンになります。

朝からとても気温が高い日のラグビーの練習は心も体もヘトヘトになってしまいます。それでも練習後、勉強をしっかりしていた友達もいました。私は自分に弱いので、疲れ果てて練習後は寝ていました。

気分がのらないまま練習に入る毎日です。フォワード(身長や体重など体格的に優れ、屈強な肉体の、パワーのある選手がこのポジション)とバックス(フォワードが獲得したボールを前に進め、最終的に得点につなげるのが役割。体格的にはフォワードに劣るが、足が速く、パスやキックなどのテクニックに優れた選手が多い。守備ではタックルで相手の攻撃を防ぐ)全員で 3,000 メートルを走った後、フォワードとバックスに分かれ、手をつないでのスクワット 1,000 回、それからポジションごとに練習をします。バックスの私はひたすら走りながらボールを捕る練習をくり返していました。前にボールを落とす反則「ノックオン」をすれば、その倍の数の練習をくり返すこととなります。私一人のせいで、バックス全員の練習量が増えるのです。

そうはいつでも、疲れてくると、相手のパスをするタイミングに合わせて走ってボールを捕ることが難しくなってきます。後半からミスが多くなってきます。私のポジションはウイング(攻撃の際はラインの最も大外にいてパスをもらい、ライン際を駆け抜けてトライを取りに行くことこそがこのポジションの役割で、チーム随一の快足と共に、巧みなステップや相手を抜き去る相手裏へのキックの技術も要求されるポジション)なので最後にボールがまわってきます。当然走る距離も長いのです。だいたい4人ぐらいパスをつないでから、私にパスがまわってきます。その4人の動きを見ながら、自分の走るスピードがトップスピードになったタイミングでパスをもらう練習をしていました。4人もいると、タイミングをあわせることがとても

難しいです。パスをする相手を追い越してしまう場合や後ろ過ぎてパスがまわせない場合などが起きてしまいます。パスを出す相手に近すぎるや遠すぎるもあります。いくつものサインプレーで複雑に動いてポジションチェンジしながらパスをもらうこともあります。人と人との技術と心の絶妙なタイミングをいつでもとれるように練習をしているわけです。

その後、試合を想定したフォワードとバックスがいっしょになった全体練習をします。サインプレーやタックルされた後などの想定練習です。ぶつかって、倒されて、また起きて走り出す。下敷きになったり、踏まれたりしながら、走り回り、汗と土で重くなったラグーシャツを着たフォワードが獲得してくれたボールをノックオンしたならば…。とにかくがむしゃらに練習をしていました。

ラグビーを始めて4ヶ月。これから今までに味わったことのない、言葉にならない経験が始まろうとする高校1年の夏休みでした。その話はまたどこかで。

夏休み明けからもまた、子どもたちの成長を喜びとした、保護者、地域の皆様、PTA の皆様、学援隊の皆様、登校班でお世話になっている校外委員の皆様、下校見守りをしてくださっている保護者ボランティアの皆様、教育委員会の皆様、区役所の方々、警察・専門機関等の皆様が笑顔で見守ってくださるためにも頑張ります。“Our Team”で「子どもが育つ」学校にしていきたいと思います。

学校ホームページへのアクセスはこちらから →



#### 〈お知らせ・お願い〉

〇8月3日(木)～16日(水)は学校閉庁期間です。この期間は学校に職員がおりません。緊急の場合は、横浜市教育委員会東部学校教育事務所まで連絡をお願いいたします。夏休み中も健康や安全に気を付けてお過ごしください。

横浜市立西前小学校 323-1801

横浜市教育委員会東部学校教育事務所 411-0608